

Bantu Atasi Trauma Pada Korban Banjir Aceh Tengah, Unimal Kirimkan Tim Psikologi



Tim Psikologi Universitas Malikussaleh sedang melakukan assesmen awal kepada para korban bencana banjir bandang Kabupaten Aceh Tengah, Sabtu (16/5/2020). Foto; Ist

UNIMALNEWS | Takengon –Universitas Malikussaleh mengirimkan tim relawan dari Program Studi Psikologi ke lokasi banjir bandang Kabupaten Aceh Tengah, Sabtu (16/5/2020). Tim ini terdiri dari dosen dan sejumlah mahasiswa tingkat akhir.

Tim ini diturunkan ke lokasi bencana untuk membantu penanganan pascabanjir terkait dengan mental dan psikologis para korban. Kegiatan tanggap darurat pemulihan psikologis itu dihadiri langsung oleh segenap unsur pengelola Prodi Psikologi FK Unimal.

Koordinator Lapangan program trauma healing psikologi, Ella Suzanna MHSc mengatakan beberapa korban biasanya akan mengalami *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) yakni sebuah kondisi gangguan kesehatan mental akibat peristiwa yang mengerikan, seperti kecelakaan, perang, ataupun kejadian bencana alam.

Program trauma healing seperti ini adalah bagian dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang sudah beberapa kali dilaksanakan oleh Prodi Psikologi FK Unimal melalui Unit Layanan Psikologi (ULP).

Ella mengatakan program *trauma healing* dibagi menjadi beberapa kegiatan. Pada kunjungan awal pada hari Sabtu (16/5/2020) tim dosen sekaligus bertindak sebagai konselor, telah melakukan asesmen awal untuk mendapatkan informasi mengenai keluarga atau individu yang terkena dampak langsung dari bencana.

"Setelah mendapatkan data awal, pada kunjungan selanjutnya akan dilakukan kegiatan yang mengarah pada intervensi psikologis, seperti konseling, psikoterapi (bagi individu yang mengalami trauma yang cukup parah), *play therapy* untuk anak-anak, dan program psikososial lainnya," jelas Ella.

Ketua Prodi Psikologi FK Unimal, Safuwan MPsi menyampaikan, trauma healing dan sejenisnya akan menjadi agenda rutin Prodi Psikologi FK Unimal bagi masyarakat Aceh yang terkena dampak bencana alam. "Pada kunjungan berikutnya kita akan lakukan evaluasi terkait keefektifan program yang telah dilaksanakan," ucap Safuwan.

Sementara itu Plt Dekan FK Unimal yang juga Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan, Dr Baidhawi menyebutkan bahwa selain tim psikologi, Unimal juga akan mengirimkan tim medis dari FK dan juga Klinik Kesehatan dalam upaya percepatan penanganan pascabencana banjir di Aceh Tengah.[rynj]

Tanggal: 18 May 2020

Post by: [riyandhi](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#), [Pengabdian Masyarakat](#),