

## Mahasiswa KKN 077 Ajarkan Senam Kreasi Cuci Tangan Kepada Siswa SD



Murid SD Negeri 9 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireun sedang mengikuti Senam Kreasi Mencuci Tangan yang diajarkan oleh mahasiswa KKN Kelompok 077. Foto; Ist

**UNIMALNEWS | Bireuen** – Wajah penuh senyuman terukir jelas pada murid-murid SD Negeri 9 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen pada pagi hari itu. Alasannya, mereka diajarkan gerakan senam yang baru oleh mahasiswa Universitas Malikussaleh yang sedang melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Gampong Bandar Bireuen.

Murid-murid tersebut terlihat sangat antusias mengikuti gerakan-gerakan yang diajarkan kepada mereka. Senam itu sendiri dinamakan Senam Kreasi Cuci Tangan.

Senam itu diajarkan oleh mahasiswa KKN Kelompok 077. Kelompok yang terdiri dari tujuh orang ini mengajarkan gerakan senam diiringi musik dan lirik lagu, sehingga murid-murid tersebut lebih bersemangat mengikuti setiap gerakan senam.

Dalam rilisnya kepada *Unimalnews*, Nurul Ismi, Ketua Kelompok 077, mengatakan bahwa senam yang dilakukan merupakan bagian dari kegiatan edukasi kepada murid di SD tersebut. Kegiatan yang mereka beri tema “Ayo Jaga Imunitas Tubuhmu untuk Lindungi Kesehatanmu” berisikan edukasi agar terhindar dari virus Covid-19.

“Senam itu diambil dari gerakan enam langkah mencuci tangan yang benar. Gerakan pertama, menggosok bagian telapak tangan. Kedua, gerakan menggosok bagian punggung tangan kiri dengan telapak tangan kanan dan sebaliknya. Ketiga, gerakan membersihkan sela-sela jari dengan kedua tangan saling terkait lalu digosok bersilangan. Langkah keempat, telapak tangan kanan dan kiri saling menggenggam dan jari bertautan. Langkah kelima, gosok ibu jari kiri dengan tangan kanan dan gosok ibu jari kanan dengan tangan kiri. Langkah keenam, gosok jari tangan kiri ke telapak tangan kanan dan gosok jari tangan kanan ke telapak tangan kiri,” jelasnya

Kepala SDN 9 Kecamatan Kota Juang, Zahriani SPd. mengapresiasi kegiatan yang dilaksanakan oleh mahasiswa KKN tersebut. “Dengan senam ini murid-murid lebih mudah memahami tentang mencuci tangan baik dan benar dalam masa pandemi,” ucapnya.

Kelompok KKN 077 terdiri dari Nurul Ismi, Nurlaili, Nurul Azmi, Husniah, Nurul Hayati, Zulia, dan Jumiati. Kelompok ini dibimbing oleh dosen pembimbing lapangan (DPL), Dr Dahlan Abdullah.[ryni]

**Baca Juga;** [Peduli Lingkungan, Mahasiswa KKN 077 Lakukan Melalui Gotong Royong](#)

**Tanggal:** 19 November 2020

**Post by:** [riyandhi](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [KKN](#), [Pengabdian Masyarakat](#),