

Dosen Unimal Ajari Warga Olahan Makanan Sehat



Dosen Fakultas Ekonomi Unimal mengajari olahan makanan sehat pada Ibu-Ibu Desa Panggoi, Kecamatan Muara Dua, Kota Lhokseumawe, Sabtu (20/06/2021).Foto Ist

UNIMALNEWS I Lhokseumawe—Sejumlah dosen Fakultas Ekonomi, Universitas Malikussaleh mengajari ibu-ibu rumah tangga Desa Panggoi, Kecamatan Muara Dua, Kota Lhokseumawe membuat olahan makanan sehat. Pelatihan membuat nugget dan dimsum yang dilaksanakan pada 20 Juni lalu itu merupakan bagian dari pengabdian dosen kepada masyarakat.

Kegiatan itu diketuai oleh Dr Heriyana yang beranggotakan, Siti Maimunah, Yurina, Dr Nurainun, Dr Jummaini, Nurmalia, Nurlela, Khairina AR, Cut Putri Meilita Sari, Rasyimah, dan Sullaida.

Dr Heriyana mengatakan bahwa menjaga pasokan gizi untuk konsumsi keluarga merupakan prioritas yang harus didahulukan. Di masa pandemi seperti sekarang ini anak-anak lebih banyak melakukan aktivitas belajar di rumah, sehingga peran kaum hawa, khususnya ibu rumah tangga diharapkan mampu menyediakan variasi makanan bergizi. “Ini salah satu alasan mengapa kami laksanakan pelatihan pembuatan nugget dan dimsum bagi Ibu-Ibu rumah tangga,” tegasnya

Menurutnya, bervariasinya olahan makanan di rumah bisa mengurangi kebiasaan anak membeli jajanan di luar yang rawan terhadap kesehatan dan belum tentu punya nilai gizi. Dengan adanya pelatihan dasar membuat olahan makanan ini, kita harapkan ke depan ibu-ibu semakin kreatif dalam memenuhi ketersediaan makanan bergizi di rumah. “Pelatihan menggunakan bahan dasar ayam, udang, keju, dan sawi yang dimaksudkan untuk menambah nilai gizi,” terangnya.

Pantauan UnimalNew, antusias peserta begitu tinggi. Mereka sangat bersemangat mengikuti setiap tahapan pelatihan, seperti pengakuan Herlina, seorang peserta yang merasa beruntung mendapatkan ilmu baru dari para dosen Unimal. Menurutnya proses pembuatan nugget dan dimsum cukup praktis dan detil diajarkan. “Bahannya pun bisa didapatkan dengan mudah,” ungkapnya

Sementara Kepala Desa Panggoi, H. Arifin Rusli, sangat mendukung kegiatan yang dilakukan oleh sejumlah dosen dari Fakultas Ekonomi Unimal di desanya. Kegiatan tersebut sangat bermanfaat karena dapat menambah pengetahuan ibu-ibu tentang makanan sehat yang punya kandungan gizi buat keluarga. “Ke depan saya berharap Unimal bisa lebih banyak lagi kegiatan- kegiatan seperti ini,” pungkasnya. [ded]

Tanggal: 25 June 2021

Post by: [kurniawati](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Ekonomi Unimal](#), [Unimal Hebat](#), [Pengabdian Masyarakat](#),