

Rektor Ikut Latihan Bareng Atlet Perisai Diri



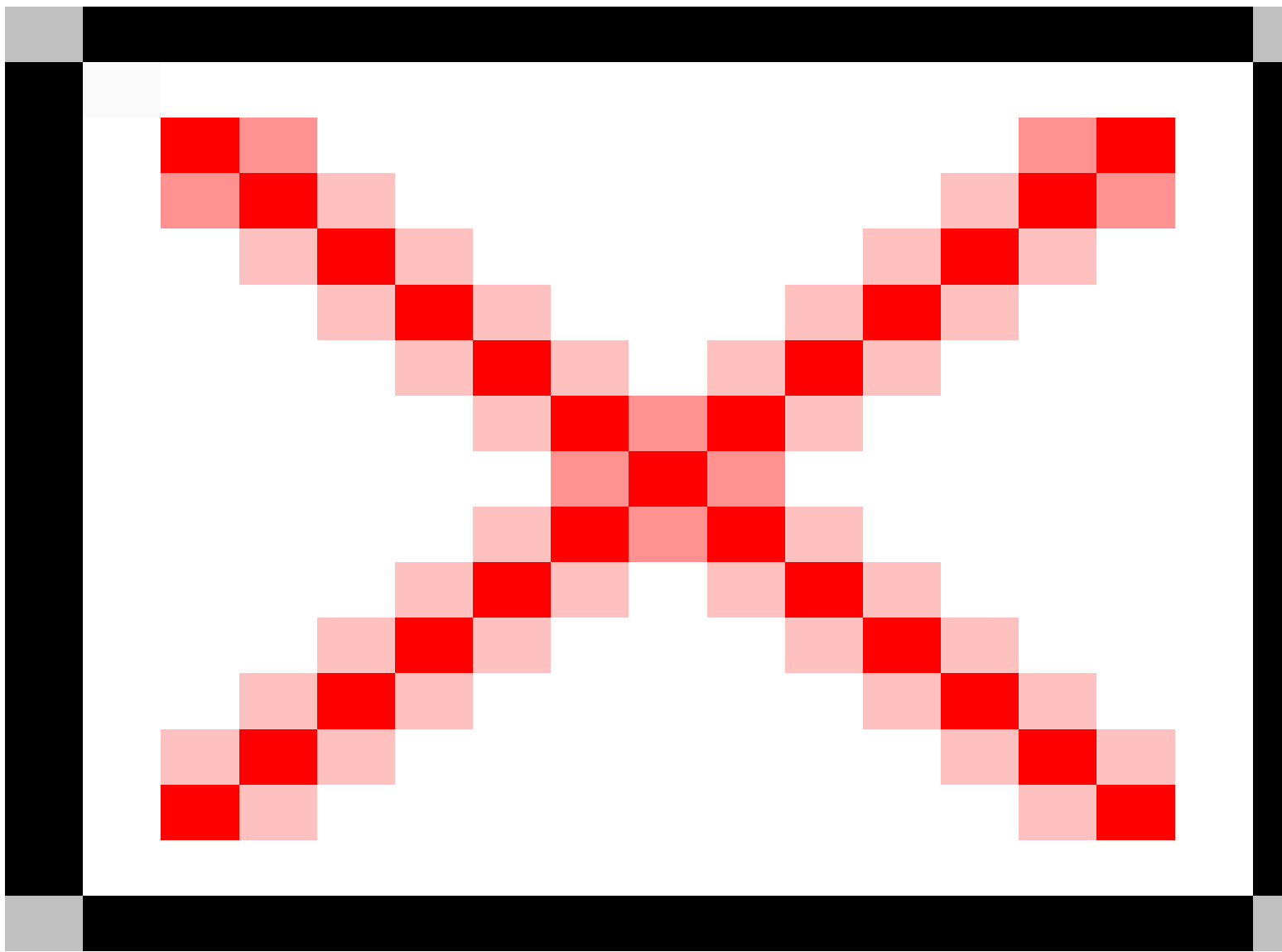
Rektor Universitas Malikussaleh, Prof Dr Herman Fithra, ASEAN Eng, menyambangi lokasi latihan atlet Keluarga Silat Nasional (Kelatnas) Indonesia Perisai Diri di Kampus Bukit Indah, Lhokseumawe, Selasa (19/10/2021). Foto: Ist.

UNIMALNEWS | Bukit Indah – Rektor Universitas Malikussaleh, Prof Dr Herman Fithra, ASEAN Eng, menyoang lokasi latihan atlet Keluarga Silat Nasional (Kelatnas) Indonesia Perisai Diri di Kampus Bukit Indah, Lhokseumawe, Sel (19/10/2021).

Dalam kesempatan tersebut, Rektor sempat mengikuti latihan bersama para atlet Kelatnas Perisai Diri Universitas Malikussaleh di bawah asuhan Asrianda M. Kom, dosen Fakultas Teknik Universitas Malikussaleh sekaligus ketua umum organisasi silat tersebut untuk Aceh.

Ketua Kelatnas Perisai Diri Aceh, Asrianda, menyebutkan kehadiran Rektor Unimal membuat atlet bersemangat berlatih apalagi Rektor juga ikut berlatih bersama. “Pak Rektor juga mengikuti gerakan dasar dari Perisai Diri, berbaur bersama p artlet,” ungkap Asrianda, Rabu (20/10/2021).

Menurutnya, kegiatan latihan Perisai Diri di Universitas Malikussaleh menggeliat kembali seiring menurunnya kasus po pandemi Covid-19 di Lhokseumawe dan sekitarnya. “Sejak pandemi, latihan jadi vakum. Belakangan ini baru kami aktifkan kembali, apalagi ada dukungan dari Pak Rektor,” lanjut Asrianda di lapangan tenis Bukit Indah, Lhokseumawe



Asrianda sudah mendalami Perisai Diri sejak 1986 dan mengembangkan di Universitas Malikussaleh dan di Aceh. Lokasi latihan sering berpindah tempat, pernah dilaksanakan di lapangan Desa Lancang Garam, tapi minat anggota Perisai Diri berlatih berkurang akibat kurang mendapat pembinaan dari Pemerintah Aceh.

Ia menjelaskan, olah raga ini bukan hanya melatih kekuatan fisik, tetapi juga keseimbangan pikiran. Metode praktis yang penting untuk dipelajari pesilat Perisai Diri adalah latihan serang hindar, serta beberapa teknik lainnya.

Tanggal: 20 October 2021

Post by: [ayi](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [Lhokseumawe](#), [Unimal Hebat](#),