

## Mahasiswa KKN K094 Ikut Serta dalam Pelaksanaan Posbindu Lansia



Mahasiswa KKN Kelompok 094 sedang terlinat dalam Posbindu di Gampong Paloh Batee, Lhokseumawe. Foto; Ist

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** - Posbindu adalah sebuah pelayanan yang melakukan kegiatan monitoring faktor dini serta risiko penyakit terhadap lansia, berbeda dengan Posyandu yang lebih mencakup bayi, balita, ibu hamil, ibu menyusui, ibu nifas, serta wanita usia subur.

Mahasiswa Universitas Malikussaleh yang melakukan Kuliah Kerja Nyata Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Kelompok 094, di Gampong Paloh Batee, Kecamatan Muara Dua, Kota Lhokseumawe, Sabtu (6/11/2021), ikut serta dalam pelaksanaan Posbindu tersebut dari petugas UPT Puskesmas Muara dua.

Kelompok 094 berada di bawah bimbingan Edy Yusuf Meng sebagai Dosen Pembimbing Lapangan (DPL). Ini adalah pekan kedua bagi kelompok 094, dengan adanya pelaksanaan Posbindu ini maka momen ini juga merupakan salah satu bentuk pengabdian terhadap masyarakat. Posbindu ini diselenggarakan sebulan sekali.

Mahasiswa KKN kelompok 094 ikut andil dalam kegiatan tersebut, dengan mengarahkan para lansia untuk mengikuti beberapa prosedur yang harus dilakukan. Ada beberapa pengecekan bagi lansia, antara lain penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, pengukuran lingkaran perut, pengecekan tensi darah serta pengecekan gula darah, karena kita ketahui bahwa di usia yang sudah tidak muda ini begitu rentan penyakit yang dapat menyerang. "Dengan adanya Posbindu ini mampu memonitor kesehatan lansia tersebut," ujar Ketua Kelompok 094, David Kam.

Mahasiswa KKN bertugas untuk mencatat hasil dari pengukuran TB, penimbangan BB, dan kadar gula darah mereka. Semua berjalan lancar tanpa ada kendala apapun karena semua sesuai dengan arahan petugas Puskesmas. Para petugas Puskesmas mengatakan bahwa dengan adanya bantuan Mahasiswa KKN kegiatan Posbindu lebih lancar dan juga lebih cepat selesai tanpa hambatan.

Dalam kegiatan ini ada juga pembagian obat-obatan yang sesuai dengan penyakit yang mereka keluhkan, seperti sakit lambung, sakit kepala, demam, dan lainnya. bukan hanya itu para lansia juga diberikan susu serta roti sebagai bentuk makanan yang bergizi.

Di akhir kegiatan para Mahasiswa KKN melakukan foto bersama dengan para petugas Puskesmas dan juga para kader-kader di Gampong Paloh Batee.[mgd]

**Tanggal:** 07 November 2021

**Post by:** [riyandhi](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [KKN](#), [Pengabdian Masyarakat](#),