

Peduli Kesehatan, Mahasiswa KKN 183 Laksanakan Cek Kesehatan Bagi Masyarakat Lansia



Peduli Kesehatan, Mahasiswa KKN 183 Laksanakan Cek Kesehatan Bagi Masyarakat Lansia. Foto: Ist

UNIMALNEWS | Lhokseumawe - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran dan Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Kelompok 183 Universitas Malikussaleh melakukan koordinasi dengan pengurus Lansia Gampong Cot Trieng Dusun B, Kecamatan Muara Satu, Kota Lhokseumawe sebagai perwujudan dalam upaya peningkatan kesehatan masyarakat lanjut usia (Lansia), Selasa (9/11/2021).

Mahasiswa yang tergabung dalam kelompok 183 adalah M. Alief Rianza (Pendidikan Dokter), Muhammad Bima Ensafyan (Teknik Industri), Nada Liana (Administrasi Bisnis), Fitria (Administrasi Bisnis), Mulana Khairunnisa (Administrasi Bisnis), Muhammad Adryan Koto (Pendidikan Dokter), Shinta Putri Simehate (Pendidikan Dokter), Ahmad Roqyal Ain Pratama Putra (Pendidikan Dokter), Raihanum Miski (Administrasi Bisnis), Maulana Asyie (Pendidikan Dokter). Mereka semua dibawah bimbingan, Mutammimul Ula M.Cs.

Ketua kelompok KKN 183, M. Alief Rianza menyampaikan, selama menjalankan kegiatan KKN, mahasiswa dianjurkan untuk berbaur dengan masyarakat gampong guna untuk mempererat silaturahmi serta dapat membantu masyarakat dalam menangani masalah-masalah tertentu. Salah satu program yang mahasiswa lakukan yaitu melaksanakan cek kesehatan terhadap masyarakat lansia.

"Kegiatan ini dapat membantu para lansia dalam melakukan pemeriksaan baik tekanan darah maupun cek gula," katanya.

Selain itu, lanjut Alief, kegiatan ini juga memberikan kemudahan untuk para lansia yang terkendala, baik dalam segi ekonomi maupun transportasi hingga fisik yang kurang memungkinkan, sehingga mereka tidak perlu menempuh jarak yang cukup jauh untuk menuju ke RS maupun Puskesmas.

"kegiatan ini juga sangat memberikan banyak manfaat terkhusus bagi mahasiswa karena dapat melakukan praktik langsung terhadap para lansia, memahami kendala yang dialami mereka serta dapat menambah pengalaman dan wawasan dalam melayani masyarakat dalam bidang kesehatan," untkannya.

Pengurus Lansia, Nilawati mengatakan, selain melakukan pemeriksaan baik tekanan darah maupun cek gula, juga membantu menyadarkan tentang pentingnya menjaga kesehatan di masa lansia, maka pihaknya mengapresiasi mahasiswa karena bisa memberikan pemahaman dengan melakukan sosialisasi dan mengajak lansia untuk tetap melakukan pola hidup sehat seperti menjaga kebugaran fisik seperti berolahraga dan menjaga waktu tidur yang cukup.

"Juga menjaga pola makan dan mengkonsumsi makanan yang sehat, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin" tutupnya.[tmi]

Tanggal: 10 November 2021

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [Lhokseumawe](#), [KKN](#),