

## Tingkatkan Kualitas Keluarga dalam Pengasuhan Anak, Dosen Psikologi Unimal Adakan PKM



Tingkatkan Kualitas Keluarga dalam Pengasuhan Anak, Dosen Psikologi Unimal Adakan Pengabdian Kepada Masyarakat

UNIMALNEWS | Lhokseumawe - Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh mengadakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di Gampong Blang Crum, Kecamatan Muara Dua, Lhokseumawe, Jumat (19/11/2021) dengan tema "Peningkatan Kualitas Keluarga Dalam Pengasuhan Anak". Kegiatan ini bekerja sama dengan LBK Keumala Hayati yang ada di gampong setempat.

Tim dari PKM tersebut diketuai oleh Rahmia Dewi M. Psi dengan anggotanya Safuwan M.Psi, dan Cut Ita Zahara M.Psi serta didampingi oleh mahasiswa Psikologi, Putri Rahmadani dan Lisa Astini.

Ketua PKM, Rahmia Dewi M. Psi mengatakan, saat ini banyak permasalahan yang terjadi dengan anak, baik masalah keluarga, akademik, social, maupun kepribadian yang saat ini marak terjadi dan itu tidak terlepas dari pengasuhan orang tua terhadap anak yang masih perlu ditingkatkan agar anak dapat tumbuh dan berkembang sesuai tahap perkembangannya.

“Tujuan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan ini untuk memberikan pemahaman psikoedukasi kepada masyarakat khususnya orang tua tentang penerapan pengasuhan yang ideal sesuai kebutuhan anak,” katanya.

Rahmia menyebutkan, materi yang disampaikan berkaitan dengan Pola pengasuhan anak otoriter, permisif, dan demokratis serta bagaimana cara pengasuhan anak usia dini dan konsep pengasuhan yang baik. Pengabdian ini juga memberikan pemahaman pola asuh yang terbaik dilakukan oleh orang tua dalam mengasuh anaknya dengan membangun interaksi yang baik anak dan orang tua dalam kegiatan memelihara, mendidik, membimbing, serta membentuk kedisiplinan dalam mencapai proses kedewasaan dan membangun kesiapan mental yang baik.

“Metode pembelajaran yang digunakan adalah metode studi kasus, demonstrasi, metode discovery, dan metode diskusi kelompok. Dengan metode yang diterapkan telah dapat menumbuhkan rasa semangat yang luar biasa pada peserta yang hadir, antusias dan komitmen dan sangat menikmati, sehingga setiap kegiatan dilakukan dapat berjalan dengan lancar,” ungkapnya.

Tambah Rahmia, kegiatan pengabdian yang dilaksanakan pihaknya telah memberikan gambaran pada orang tua tentang pola pengasuhan yang tepat pada anak, agar anak mampu mandiri, bertanggung jawab, dan memiliki mental yang sehat.

“Dengan meningkatkan kualitas keluarga dan pengasuhan anak, orang tua telah mampu membawa anak memperoleh masa depan yang baik sesuai dengan cita-citanya,” tutupnya.[tmi]

**Tanggal:** 24 November 2021

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Pengabdian Masyarakat](#),