

## Kelompok KKN 110 Saweu Sikula SDN 8 Blang Mangat



Kelompok KKN 110 Saweu Sikula SDN 8 Blang Mangat

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** -MahasiswaKuliahKerjaNyataPembelajaran dan Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM)Kelompok 110Universitas Malikussaleh mengadakan sosialisasi atau saweu sikula tentang protokol kesehatandiSDN 8 Blang Mangat,gampong Blang Weu Panjoe, Lhokseumawe,Rabu(10/11 /2021).

mahasiswa yang tergabung dalam kelompok 110 KKN-PPM Unimal, yaitu Said Munazir Al-Mahdali,Siti Zahara Nabila,Elviana Putri,Khairul Azmi dari Prodi Ekonomi Pembangunan, Afria Desmi,Intan Munira,Saleha Br Boang Menalu dari Prodi Administrasi Publik, Mardiah (Hukum), dan Muhammad Fauzan (Teknik Mesin), Fahmi Fahrozi Ar Rosyd (Sistem Informasi). Mereka semua dibawah Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Fuadi MSM.

Ketua KKN Kelompok 110, Said Munazir Al-Mahdali mengatakan,anak usia sekolah merupakan kelompok usia yang kritis , karena pada usia tersebut seorang anak rentan terhadap masalah kesehatan. Selain itu juga berada pada kondisi yang sangat peka terhadap stimulus sehingga mudah dibimbing, diarahkan dan ditanamkan kebiasaan yang baik, termasuk kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat.

“Kegiatan sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan layanan kesehatan dan pentingnya kesehatan diri dan keluarga melalui perilaku hidup sehat, pendidikan kesehatan, menjaga pola makan, dan memberi pemahaman tentang penanganan penyakit degeneratif sederhana yang dapat dilakukan oleh dirinya sendiri atau keluarga. Kegiatan ini dilakukan di SD 08 Blang Mangat,” katanya.

Menurutnya, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan oleh peserta didik, guru dan masyarakat lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatannya, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat. Ada beberapa indikator yang dipakai sebagai ukuran untuk menilai PHBS di sekolah yaitu mencuci tangan dengan air yang mengalir dan menggunakan sabun, mengkonsumsi jajanan sehat di kantin sekolahMenggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga yang teratur dan terukur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah dan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap 6 bulan.

“Kegiatan Saweu Sikula ini bertujuan untuk mensosialisasikan pentingnya Prokes Covid-19 di kalangan siswa,” tutupnya. [tmi]

**Tanggal:** 11 November 2021

**Post by:** [tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Gelat Mahasiswa](#),

**Tags:** [unimal](#), [KKN](#),