Didominasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kelompok 165 Gelar Program Kerja â€œRumoh Sehatâ€•

Mahasiswa KKN Kelompok 165 menggelar kegiatan Rumoh Sehat di di Dayah Baburrahmah Desa Paloh Punti, Kecamatan Muara Satu, Kota Lhokseumawe, beberapa waktu lalu. Foto: Ist

UNIMALNEWS | Lhokseumawe– Mahasiswa KKN-PPM Kelompok 165 Universitas Malikussaleh menyelenggarakan kegiatan “Rumoh Sehat” di Dayah Baburrahmah Desa Paloh Punti, Kecamatan Muara Satu, Kota Lhokseumawe.

Program Kerja “Rumoh Sehat” adalah kegiatan sosialisasi tentang pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan masyarakat. Kegiatan sosialisasi PHBS ini diikuti juga dengan kegiatan pengecekan kesehatan gratis untuk masyarakat sekitar Desa Paloh Punti.

Ketua Kelompok 165 KKN-PPM Khairul Fatta, mengatakan program ini dilakukan berdasarkan pengamatan kehidupan masyarakat sekitar Dayah Baburrahmah selama ini masih banyak yang abai terhadap kebersihan dan kesehatan.

Kelalaian masyarakat khususnya orang tua di sekitar Dayah Baburrahmah juga masih kurang dalam hal kesehatan, masih banyak orang tua khususnya ibu yang kurang memperhatikan kesehatan tubuhnya. “Contohnya tidak mengontrol makanan sehingga menimbulkan berbagai macam keluhan penyakit, di antaranya kolestrol, asam urat dan kadar gula darah,” ungkap Khairul Fatta, beberapa waktu lalu.

Menurutnya, kegiatan ini dilakukan supaya warga dapat mendeteksi dan mencegah gejala suatu penyakit dengan cara melakukan pemeriksaan kesehatan sehingga dapat menindaklanjutinya dengan cepat dan ke depannya bisa menerapkan pola hidup sehat agar terhindar dari berbagai penyakit.

Sosialisasi PHBS disampaikan oleh Muthmainnah sebagai narasumber yang berasal dari Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. Selanjutnya diikuti dengan kegiatan pengecekan kesehatan yaitu cek kadar kolesterol, asam urat, dan gula darah sekaligus pengecekan tinggi badan, berat badan, dan tekanan darah.

Dosen pembimbing lapangan Kelompok 165, Marzuki, M.Si, mengatakan program “Rumoh Sehat” merupakan sesuatu yang cukup menarik, karena memperhatikan kesehatan masyarakat merupakan pengabdian yang mulia. “Program kesehatan ini ikut mendukung terciptakan masyaralat gampong yang bersih serta memiliki perilaku hidup sehat,” ujar Marzuki, dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Malikussaleh.

Menurutnya, program Rumoh Sehat bisa terlaksana karena dalam Kelompok 165 terdapat banyak mahasiswa Fakultas Kedokteran dan didukung mahasiswa dari berbagai program studi.

Mahasiswa KKN Kelompok 165 di bawah bimbingan Marzuki diketuai Khairul Fatta (Ekonomi Pembangunan) dan beranggotakan Muhammad Farid Alfarisi (Ilmu Komunikasi), Al Fazil, Abdul Mukti (Ekonomi Pembangunan), Rizqa Ramadani, Muthmainnah, Afifah Izzatul Zahra, Rifanul Ahyana, Arfini Mertia (Fakultas Kedokteran) dan Mutiara Lestari (Teknik Kimia). **[ayi]**

Tanggal: 20 November 2021
Post by: ayi
Kategori: News,
Tags: Unimal, Lhokseumawe, Unimal Hebat, KKN, Pengabdian Masyarakat,