

## Dosen Psikologi Unimal Latih Siswa SMK Berkomunikasi Efektif dan Beretika



Dosen Psikologi Unimal, Ella Suzanna sedang memberikan materi tentang berkomunikasi yang efektif dan beretika kepada siswa dan siswi SMKN 5 Lhokseumawe. Foto; Ist

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** - Psikoedukasi adalah kegiatan yang dilakukan untuk meningkatkan pemahaman atau keterampilan sebagai usaha pencegahan dari munculnya gangguan psikologis dan untuk meningkatkan pemahaman bagi masyarakat terutama keluarga tentang gangguan Psikologis. Psikoedukasi merupakan komponen yang penting dari penanganan gangguan medis dan kejiwaan, terutama gangguan mental yang berhubungan dengan kurangnya wawasan.

Salah satu psikoedukasi yang dilakukan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dilakukan oleh dosen Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. Psikoedukasi yang dilaksanakan ditujukan kepada siswa dan siswa SMK Negeri 5 Lhokseumawe pada Kamis (25/11/2021).

Adapun yang terlibat dalam kegiatan pengabdian yang didanai oleh LPPM Unimal itu terdiri dari tiga orang dosen yakni Ella Suzanna MHSc, Yara Andita Anastasya MPsi, dan Ika Amalia MPsi.

Pengabdian yang mengambil tema “Strategi Komunikasi Interpersonal yang Efektif” bertujuan untuk memberikan pemahaman dan melatih siswa untuk berkomunikasi secara efektif dan beretika.

Ketua Tim pengabdian, Ella Suzanna mengatakan psikoedukasi ini dilaksanakan agar terjalin komunikasi dan hubungan yang baik antarsesama siswa, cara berkomunikasi dengan orang yang lebih tua seperti guru dan orang tua di rumah. “Komunikasi interpersonal sendiri bertujuan untuk menyampaikan informasi, mengungkapkan isi hati dan pikiran, berbagi pengalaman, mengembangkan simpati dan empati, memahami diri dan orang lain, membentuk hubungan interpersonal, melakukan kerja sama, dan untuk mengembangkan motivasi,” terangnya.

Kegiatan psikoedukasi ini dilaksanakan dengan menggunakan berbagai metode yaitu metode ceramah, bermain games komunikasi, dan diskusi kelompok agar siswa tidak bosan dengan pemberian materi yang monoton. Dengan berbagai metode ini, semua siswa ikut berpartisipasi aktif dalam kelompok, sehingga dapat memahami konsep komunikasi interpersonal dan belajar menerapkan komunikasi interpersonal secara efektif dan beretika.

Kepala Bagian Hubungan Masyarakat SMKN 5 Lhokseumawe, Rahmi SPd mengatakan kegiatan seperti ini perlu dilaksanakan secara rutin karena memberikan dampak positif kepada sekolah khususnya kepada siswa. “Perlu dilakukan kerja sama lanjutan antara Program Studi Psikologi dan SMKN 5 Lhokseumawe untuk melaksanakan program-program lanjutan seperti program parenting, bimbingan konseling, dan pelatihan untuk guru dan pendidik,” pungkasnya. [ryn]

**Tanggal:** 30 November 2021

**Post by:** [riyandhi](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Lhokseumawe](#), [Kedokteran Unimal](#), [Pengabdian Masyarakat](#),