

## Sosialisasi Makanan Sehat, Mahasiswa KKN Kelompok 225 Bagikan Bubur Kacang Hijau



Mahasiswa KKN Unimal, Kelompok 225, membagikan bubur kacang hijau kepada masyarakat Dusun Cot Suwe, Gampong Padang Sakti, Kecamatan Muara Satu, Kota Lhokseumawe. Foto.Ist

**UNIMALNEWS I Lhokseumawe-**Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM), kelompok 225, Universitas Malikussaleh, melaksanakan kegiatan pembagian bubur kacang hijau kepada masyarakat Dusun Cot Suwe, Gampong Padang Sakti, Kecamatan Muara Satu, Kota Lhokseumawe. Kegiatan yang dilakukan setiap hari Jum'at itu merupakan upaya untuk mensosialisasikan pentingnya asupan makanan sehat dan kaya gizi untuk menjaga keseimbangan tubuh.

Kegiatan pembagian bubur kacang hijau gratis kepada masyarakat Dusun Cot Suwe, dilakukan oleh sepuluh orang mahasiswa Unimal yang sedang melakukan KKN di gampong tersebut, yaitu Tri Fajar Cahyadi, Muhammad Choirul Anam, Bahraini, Tanti Sundari, Tri Paramita, Devi Ramadhani, Egry Dwiwana Tambunan, Marika Rindi Rani, Melinda Hasibuan dan Muhariani Hasibuan.

Salah seorang peserta KKN Kelompok 225, Tri Fajar Cahyadi mengatakan gagasan untuk membagikan makanan sehat kepada penduduk setempat merupakan gagasan yang sudah terprogram dalam kegiatan KKN kelompoknya. Hal ini mengingat banyaknya masyarakat yang mengabaikan pola makan makanan sehat. Padahal kebanyakan masyarakatnya berkerja sebagai petani dan sangat banyak menguras energi. "Setelah bekerja seharian, tubuh butuh asupan makanan sehat seperti bubur kacang hijau untuk mengembalikan stamina,"katanya.

Kepala dusun Cot Suwe, Gampong Padang Sakti, Jamali mengungkapkan bahwa apa yang dilakukan mahasiswa KKN Unimal sangat mengapresiasi masyarakat dalam menyediakan makanan kaya gizi. Bubur Kacang hijau merupakan salah satu makanan yang memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Di antaranya menurunkan resiko penyakit jantung, mengurangi kolesterol, tekanan darah, dan dapat memperkuat kekebalan tubuh,"ungkapnya.

Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Riyandhi Praza MSi, sangat mengapresiasi kegiatan yang dilakukan mahasiswa KKN binaanya. Inisiatif membagikan makanan sehat merupakan kegiatan yang sangat menyentuh kepentingan masyarakat. Apalagi di tengah kondisi pandemi Covid-19 yang sedang melanda dunia saat ini. "Dengan makanan sehat setidaknya bisa meningkatkan imunitas atau daya tahan tubuh,"pungkasnya.[ded]

**Tanggal:** 07 December 2021

**Post by:** [Dedi](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Lhokseumawe](#), [Unimal Hebat](#), [KKN](#),