

Mahasiswa KKN Kelompok 10 Edukasi Lansia untuk Rutin Cek Kesehatan di Posyandu



Mahasiswa KKN Kelompok 10 Edukasi Lansia untuk Rutin Cek Kesehatan di Posyandu. Foto: Ist

UNIMALNEWS | Lhoksukon - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) kelompok 10 Universitas Malikussaleh edukasi Lansia untuk rutin cek kesehatan di Posyandu Gampong Blang Paku, Kecamatan Paya Bakong, Aceh Utara, Jumat (17/6/2022).

Mahasiswa Universitas Malikussaleh yang sedang melaksanakan kuliah kerja nyata (KKN) di Aceh Utara, Kec. Paya Bakong selalu berupaya untuk ikut berpartisipasi dan memberikan solusi-solusi dalam berbagai kegiatan dan program di desa KKN tersebut. “Ungkap,”. Selaku humas kelompok 10 KKN Unimal. Dalam Hal ini mahasiswa KKN Unimal, kelompok 10 yang di damping oleh Lidya rosnita,S.T.,M.Kom selaku DPL kelompok 10 KKN Unimal 2022.

Salah seorang mahasiswa kelompok tersebut, Riza Mutia mengatakan, pihaknya membantu para kader Posyandu di Gampong Blang Paku dengan melakukan sosialisasi dan edukasi kepada Lansia tentang kesehatan, Kegiatan posyandu lansia tersebut dilakukan/dilaksanakan di Meunasah Desa Blang paku pada pukul 10:00-11:00 setiap bulan pada tanggal 17 di Meunasah Gampong Blang Paku.

Sekretaris Kader Posyandu, Rahmatillah menyebutkan, struktur kader Posyandu di Gampong Blang Paku terdapat 5 orang yang secara rutin melakukan kegiatan dan program Posyandu setiap bulan sekali. Program-program tersebut dilakukan guna untuk memantau dan menjaga kondisi kesehatan para lansia agar tidak mudah terserang penyakit yang berbahaya serta di harapkan dapat membantu para lansia dalam menghindari atau mencegah penyakit yang tidak diharapkan.

“Kami melakukan tensi darah, menimbang berat badan, pengecek gula darah, mengukur lingkar perut, dan mengukur tinggi badan kepada para Lansia,. Para kader juga secara rutin membagikan makanan untuk memenuhi gizi para Lansia demi menjaga stabilitas dan kesehatannya,” ungkapnya.

“Ada 35 orang Lansia di gampong ini. Terima kasih kepa mahasiswa KKN Unimal yang berinisiatif untuk membantu para kader Posyandu,” tuturnya.

Ketua Kelompok KKN, Muhammad Khaidir menyebutkan, dari hasil pengamatan dan wawancara mahasiswa KKN Unimal kelompok 10, didapat data keluhan-keluhan lansia seperti darah tinggi dan gula darah merupakan keluhan lansia dengan intensitas pengidap yang tinggi dari keluhan-keluhan yang lain, sehingga mereka menyarankan kepada para Lansia untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi seperti buah-buahan dan sayuran yang mengandung vitamin yang baik untuk tubuh.

“Makanan yang bergizi itu seperti mentimun, wortel, buah bit serta sayuran hijau yang baik untuk kesehatan tubuh dan sebagai makanan yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Semoga dengan adanya program yang kami lakukan dapat meningkatkan antusias lansia untuk selalu rutin mengecek kesehatan serta dapat meningkatkan persentase kehadiran Lansia di Posyandu,” pungkasnya.

Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Lidya rosnita Mkom menyampaikan, kegiatan Posyandu Lansia ini sangat membantu masyarakat desa, tema yang diambil oleh mahasiswa dalam kegiatan ini juga sangat efektif diterapkan dalam kegiatan Posyandu Lansia tersebut, sehingga sangat membantu para kader-kader Posyandu Gampong Blang paku. [tmi]

Tanggal: 21 June 2022

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [Aceh Utara](#), [KKN](#),