

## **Peduli Kesehatan Anak, Mahasiswa KKN K02 Unimal Inisiasi Praktek Menyikat Gigi**



Mahasiswa KKN K02 Unimal foto bersama anak-anak yang terlibat dalam kegiatan edukasi menjaga kesehatan gigi di Gampong Pante Seulemak, Kecamatan Paya Bakong, Aceh Utara, Kamis (23/6/2022).Foto:Ist

**UNIMALNEWS I Lhoksukon**-Mahasiswa KKN Kelompok 02, Universitas Malikussaleh menginisiasi pola hidup sehat dengan kegiatan praktek mengikat gigi kepada puluhan anak Gampong Pante Seulemak, Kecamatan Paya Bakong, Aceh Utara, Kamis (23/6/2022). Kegiatan tersebut digagas untuk mensosialisasi budaya hidup sehat dengan selalu menjaga kesehatan gigi.

Reza Indrian Nur, ketua kelompok KKN 02, mengatakan bahwa kegiatan menyikat gigi bagi anak-anak gampong setempat untuk mensosialisasi pentingnya menjaga kesehatan gigi. Memberi penyadaran pada masyarakat bahwa menjaga kesehatan bisa dilakukan dari hal-hal kecil, seperti menyikat gigi secara rutin, setiap habis makan dan malam hari ketika mau tidur. Hal ini juga dapat mengedukasi masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan gigi sejak dini. “ Kegiatan sikat gigi ini juga dimaksudkan untuk memberi pemahaman kepada anak-anak agar rutin melakukan perawatan gigi dengan selalu menyikatnya setiap hari,”tegasnya.

Dalam rekam medis ditegaskan bahwa menyikat gigi bisa menghilangkan plak dari permukaan gigi. Menyikat gigi juga cara umum dianjurkan untuk membersihkan deposit lunak pada permukaan gigi dan gusi. Manfaat menyikat gigi dapat menghilangkan kotoran dan sisa makanan, sehingga dapat mencegah penyakit gigi dan mulut. Secara umum tujuan menyikat gigi adalah membersihkan mulut dari sisa makanan agar fermentasi sisa makanan tidak berlangsung lama, sehingga kerusakan gigi dapat dihindari.

Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Irfan,MSi menyampaikan bahwa kegiatan menyikat gigi yang dilakukan mahasiswa KKN kelompok 02 mengundang antusiasme warga yang membawa anaknya untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan yang digagas mahasiswa. Dia berharap kegiatan yang dilakukan mahasiswa dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat, “ujarnya

Geuchik Gampong Pante Seuleumak, Sulaiman sangat mengapresiasi apa yang dilakukan mahasiswa KKN 02. Dia berharap kontribusi positif mahasiswa dalam mengedukasi anak-anak menyikat gigi akan menumbuhkan kebiasaan hidup bersih anak-anak Gampong Pante Seuleumak, Kecamatan Paya Bakong, Aceh Utara, “Pungkasnya.

Adapun mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan tersebut, di antaranya Reza Indrian Nur (Akuntansi), Afrizon (Pendidikan Vokasional Teknik Mesin), Muhammad Zulfan Reza (Teknik Mesin), Nurkhalisah (Pendidikan Fisika), Silvia Tri Rizkiani (Pendidikan Matematika), Mera Muharna (Pendidikan Bahasa Indonesia), Ayu Azhari Munthe (Pendidikan Kimia), Fadilla Deby Febiola (Teknik Arsitektur), Maisyaroh Ramadhani Rangkuti (Teknik Arsitektur), Khairun Nisak (Pendidikan Kimia).[ded]

**Tanggal:** 28 June 2022

**Post by:** [Dedi](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [KKN](#),