

## Kurangi Kekerasan Bullying di Sekolah, Ini yang Dilakukan Dosen Psikologi Unimal



Kurangi Kekerasan Bullying di Sekolah, Ini yang Dilakukan Dosen Psikologi Unimal

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** - Dosen bersama mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) dengan memberikan edukasi kepada siswa dan siswi dari kelas 1 sampai kelas 3 terkait bullying di MAN Kota Lhokseumawe, Sabtu (29/10/2022). Kegiatan ini dihadiri oleh puluhan siswa dan didampingi oleh guru bimbingan konseling MAN tersebut.

Guru Bimbingan Konseling MAN Kota Lhokseumawe, Puspitasari SSos menyampaikan terimakasih dan apresiasi yang sangat besar kepada pihak Unimal karena telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama dengan sekolah MAN Kota Lhokseumawe.

Ketua Pelaksana Pengabdian, Nursan Junita MA Psikolog mengatakan, kegiatan ini mengambil tema "Pemberdayaan Siswa dalam Mengurangi Kekerasan Bullying di Sekolah Melalui Kelompok Teman Sebaya".

"Kegiatan ini bertujuan memberikan pelatihan mengenai cara mengurangi kekerasan bullying di lingkungan sekolah melalui kelompok teman sebaya dengan melakukan psikoedukasi terkait bullying untuk melihat pemahaman siswa terkait bullying dengan melakukan pre-test dan post-test," katanya.

Dalam kegiatan ini, Nursan menyebutkan, siswa juga melakukan kerja kelompok dengan menghasilkan berbagai macam program yang dapat mencegah kasus bullying di sekolah melalui kelompok teman sebaya.

"Cara ini adalah hal yang paling sederhana yang dapat dilakukan untuk memutuskan mata rantai permasalahan bullying di sekolah, "Dimulai dari siswa untuk sekolah". Pelatihan ini bermanfaat untuk membangun kesadaran pada siswa, bahwa candaan yang membuat orang lain merasa tidak nyaman juga merupakan bagian dari bullying. Selain itu memberikan informasi atau solusi kepada siswa mengenai kekerasan bullying dan bagaimana melakukan pencegahannya," ungkapnya.

Acara ini dihadiri ditutup dengan pembagian sertifikat oleh ketua pelaksana, Nursan Junita BHSc MA Psikolog kepada sekolah MAN Kota Lhokseumawe dan pembagian hadiah kepada seluruh siswa. **[tmi]**

**Tanggal:** 31 October 2022

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [Lhokseumawe](#), [Pengabdian Masyarakat](#),