

## Mahasiswa KKN 05 Adakan Senam dan Tensi Darah Masyarakat di Gampong Bayu



Mahasiswa KKN 05 Adakan Senam dan Tensi Darah Masyarakat di Gampong Bayu



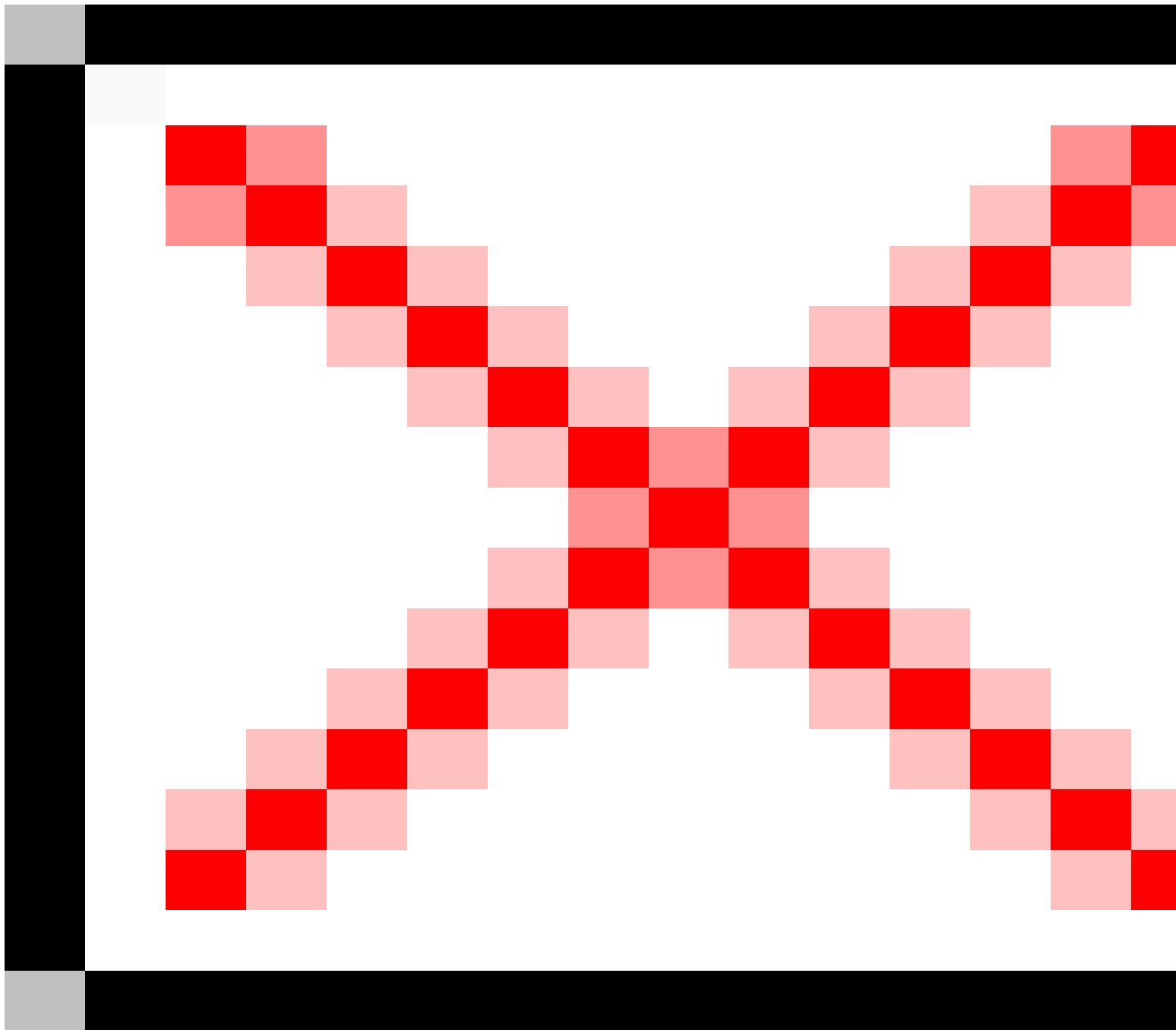




**UNIMALNEWS | Lhoksukon** -Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) kelompok 05 Universitas Malikussaleh melaksanakan senam pagi dan tensi darah di Gampong Bayu, Kecamatan Kuta Makmur, Kabupaten Aceh Utara, Minggu (6/11/2022).

Ketua kelompok, Jepri kurniawan mengatakan, mahasiswa KKN melakukan senam pagi bersama warga bertempat di lapangan Gampong Bayu. Peminat yang banyak ditemui merupakan ibu-ibu dan juga anak kecil. Semangat Ibu-Ibu untuk melakukan senam pagi minggu ini sangat tinggi, dan bahkan mereka men-request senam yang diinginkan, seperti senam stroke.

“Selain senam, juga pengecekan tensi darah kepada ibu-ibu untuk memberitahukan bahwa kesehatan itu penting,” katanya.



Selain itu, anak-anak juga sangat antusias melaksanakan kegiatan senam pagi yang dipandu oleh instruktur seni, Nur Pat Jannah, dan teman-teman mahasiswa KKN kelompok 05 lainnya. Dengan beberapa senam yang disukai oleh anak-anak seperti senam pinguin dan gemu famire. Selain itu mahasiswa kkn juga menyediakan snack dan juga minuman untuk para pesertanya.

Sebelumnya, pada Rabu (02/11/2022) lalu, mahasiswa KKN PPM Universitas Malikussaleh diterima oleh masyarakat gampong. Pihaknya, juga disambut oleh aparat gampong dan masyarakat setempat.

“Setelah tiba di gampong itu, kami melakukan koordinasi dengan pihak gampong, dan kami banyak mendapatkan informasi

**Tanggal:** 07 November 2022

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#),