

## Senam Sehat Anak-Anak Bersama Mahasiswa KKN 46 di Gampong Keubon Baro



Senam Sehat Anak-Anak Bersama Mahasiswa di Gampong Keubon Baro

**UNIMALNEWS | Lhoksukon** - Mahasiswa KKN PPM (Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat) Universitas Malikussaleh mengadakan senam bersama dengan anak-anak di halaman Menasah Gampong Keubon Baro Kecamatan Simpang Keuramat Kabupaten Aceh Utara, Minggu, (13/11/2022).

Dalam kegiatan ini, berpartisipasi sebanyak 17 anak yang terdiri dari anak-anak berumur berkisar antara 3 sampai dengan 12 tahun. Kegiatan yang diadakan pada akhir pekan bertujuan menjaga kesehatan agar produktif dan tetap aktif dalam menjalani berbagai kegiatan. Kegiatan ini menjadi pondasi yang kuat agar mahasiswa dan masyarakat menjadi akrab bersama dan terjalin hubungan yang baik juga.

“Anak-anak dan remaja yang ikut dalam kegiatan senam sangat antusias untuk mengikuti kegiatan senam, bahkan mereka menunggu kedatangan kami sebelum acara dimulai. Saya harap dengan diadakannya kegiatan senam ini dapat membiasakan hidup sehat yaitu dengan kebiasaan berolahraga,” ujar Siti El Humairi Nuradenin Daulay mahasiswa Kedokteran.

Dalam mengabdikan dirinya sekaligus mengasah potensi diri, mahasiswa senang dengan semangatnya anak-anak karena menerima dengan baik kehadiran para mahasiswa, begitu juga dengan usulan kegiatan senam sekali dalam seminggu pada hari minggu. Kegiatan senam selesai jam 11.00 wib.

Senam yang berlangsung hanya 30 menit dilanjutkan dengan bermain bersama anak-anak. Permainan yang dilakukan adalah bermain lempar bola dan larian-larian kecil bersama anak-anak. Setelah kegiatan ini para anak kembali pulang dan beristirahat.

Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Rahmaniar MSM menambahkan bahwa komunikasi yang terjadi antara anak-anak dan mahasiswa adalah hal yang baik karena mereka bisa saling beradaptasi dengan penduduk setempat. Kegiatan ini juga hal baik bagi anak-anak desa karena mereka bisa tetap menjaga kebugaran tubuh setiap minggu sekali.

Adapun Kelompok 46 memiliki anggota antara lain Ketua Kelompok Sahlul Mirza adalah mahasiswa Ilmu Komunikasi, Wakil Ketua Azril Rizki Afzurda mahasiswa Agroteknologi, Sekretaris Siti El Humairi Nuradenin Daulay mahasiswa Kedokteran, Bendahara Wan Azizah mahasiswa Akuakultur, Bagian Humas M. Sultan Alaidinsyah mahasiswa Ilmu Kelautan dan Rahmuddin Tamimi Nasution mahasiswa Teknik Mesin. Kemudian Iqramah mahasiswa Ilmu Komunikasi sebagai Bagian Informasi dan Komunikasi, Bagian Kesehatan Anisa Karima mahasiswa Psikologi, Bagian Pendidikan Putri Rahmah Tauhidah mahasiswa Manajemen dan Nazhifani Adisty mahasiswa Teknik Industri, Bagian Keagamaan Aziz Muzadi mahasiswa Ekonomi Pembangunan dan Pendriadi mahasiswa Teknik Elektro. Adapun Bagian Kewirausahaan Nur Baini mahasiswa Administrasi Publik dan Mirna mahasiswa Manajemen, dan Bagian Lingkungan Akmila mahasiswa Teknik Sipil dan Sri Indri Yanti mahasiswa Ekonomi Syariah.[tmi]

**Tanggal:** 15 November 2022

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [KKN](#),