

## Kelompok 80 KKN PPM Sosialisasi Pola Hidup Sehat



Foto ist

UNIMALNEWS | Lhoksukon - Mahasiswa kelompok 80 KKN-PPM Universitas Malikussaleh di Kecamatan Syamtalira Bayu, Kabupaten Aceh Utara, melakukan program kerja salah satunya adalah pola hidup sehat (PHBS) tepatnya di Gampong Pulo Blang Mangat, beberapa waktu lalu.

Azman Bripo, dari fakultas kedokteran salah satu dari anggota kelompok 80 dalam sosialisasi mengatakan kegiatan ini sangat perlu dilakukan di seluruh rumah tangga agar menjadi Indonesia sehat

Pola hidup sehat (PHBS) sangat penting dilakukan agar menunjang pola hidup sehat pada masyarakat sehingga dapat menjadi salah satu faktor pencegah penyakit, disini Azman bripo juga menjelaskan beberapa poin penting diantaranya yaitu "menggunakan air bersih, mencuci tangan dengan sabun dan bilas dengan air bersih, menggunakan menggunakan jamban sehat, memberantas jentik-jentik di rumah sekali seminggu, makan buah dan sayur, melakukan aktivitas fisik, hindari merokok, dan sedikit penambahan mengenai orang yang hamil lakukan persalinan ditolong oleh pihak tenaga kesehatan, memberi asi eksklusif, dan menimbang balita setiap bulannya" Ungkapnya.

Dan Rizky Amalia, Am.keb selaku Bidan gampong Pulo Blang Mangat juga menambahkan dalam kegiatan sosialisasi pola hidup sehat ini yang dimana di gampong ini rata-rata warga desa masih belum ada kesadaran untuk memberikan asi eksklusif kepada bayi mereka, dengan adanya sosialisasi ini saya juga berharap ada kesadaran terhadap warga yang mempunyai bayi agar memberikan asi eksklusif selama 6 bulan penuh agar bayi tidak kekurangan gizi atau stunting.

Kelompok 80 KKN-PPM Universitas Malikussaleh dengan dosen pembimbing lapangan (DPL) bapak Syarifuddin S.T., M.T diketuai oleh Miftakhul Iqbal dan anggota Yupi Darma, Muhammad Aqsal, Azman Bripo, Firza Zauzi, Ferdisa Sari Simangunsong, Sukma Utami Sebayang, Risva Nopriani Br Ginting, Richa Miranda, Ayunda Maharani, Bengi Wahyuni, Safira Ramadani, Rizka Farzian, Lisa Amanda, Nurfaizila.(mcl)

**Tanggal:** 27 November 2022

**Post by:** [Mukhlis](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#), [Pengabdian Masyarakat](#),