

Mahasiswa KKN-PPM 45 Unimal Latih Warga Meracik Jamu Anti Capek



Mahasiswa KKN-PPM 45 Unimal Latih Warga Meracik Jamu Anti Capek. Senin (28/11/2022).

UNIMALNEWS | Lhoksukon - Mahasiswa KKN-PPM Kelompok 45 Universitas Malikussaleh melaksanakan kegiatan kerja Pembuatan jamu anti capek bagi warga masyarakat Gampong Ie Tarek II Kecamatan Simpang Keuramat, Kabupaten Aceh Utara. Senin (28/11/2022). Kegiatan Pembuatan jamu anti capek tersebut dipandu langsung oleh Junika Adetiara salah satu anggota kelompok KKN 45 yang sudah mendapatkan pengalaman pembuatan jamu dari orangtuanya.

Menurut Junika, kegiatan meracik jamu tersebut sangat banyak mendapatkan pujian oleh warga-warga setempat yang ada di Gampong. Program tersebut dilakukan untuk memberikan edukasi dan resep cara pembuatan jamu anti capek kepada Ibu-ibu Gampong Ie Tarek II dengan menggunakan bahan rempah yang sangat mudah didapatkan di Gampong seperti, jahe, kunyit, serai, jeruk nipis dan madu. Dengan cara pembuatan yang sangat mudah dan sangat gampang diterapkan dirumah.

“Jenis bahan dan rempah yang digunakan dalam pembuatan jamu tersebut terdiri dari 1 ruas jahe, 1 ruas kunyit, 1 sachet madu, sedikit perasan jeruk nipis dan 500 ml air. Rasa segar dari jamu tersebut terdapat dari perasan air jeruk nipis dan serai, rasa pedas dan hangat terdapat dari jahe disertai rasa manis dari madu juga rasa pahit dari kunyit. Sangat banyak sekali manfaat yang terdapat dari jamu tersebut terutama menambah daya tahan tubuh. Sangat cocok untuk orang yang sering merasa kelelahan dan kecapean setelah banyak bekerja” ujarnya.

Sementara salah satu warga masyarakat Ibu Liza mengatakan, Kegiatan tersebut mendapat sambutan positif dari warga masyarakat, apalagi masyarakat Ie Tarek II rata-rata sebagai pekerja kebun dan petani. “Rasanya jamu hasil racikan mahasiswa sangat enak dan segar, dari pencampuran bahan rempah yang dipadukan dengan perasan jeruk nipis dan disertai rasa manis dari madu membuat jamu tersebut semakin enak dan segar cocok diminum selagi masih hangat” pungkasnya.

Kelompok KKN-PPM Unimal 45 dengan DPL Rizki Yunanda M.Si dan diketuai oleh T. Aulia Putra, serta anggota lainnya yaitu, Apriansyah, Tasya Arsanti, Rizki Putri, Malik pajar lubis, Sutan Novrial Simbolon, Muhammad Maidin, Afiqah Divaulhaq, Iga Dara Fonna, Junika Adetiara, Afrilia Annisa, Sopi Muliana, Irma Afrilia, Miftahul Jannah, Aida, Muhajir.[ryk]

Tanggal: 29 November 2022

Post by: [Rizki](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [Aceh Utara](#), [KKN](#),