

## Cegah Stunting, Kelompok 01 KKN-Tematik Unimal Berikan Sosialisasi dan TTD



Kelompok 01 KKN-Tematik Unimal bersama Puskesmas Dewantara lakukan sosialisasi anemia dan pemberian tablet tambah darah (TTD) kepada remaja putri yang ada di beberapa sekolah, Jum'at - Rabu (26-31/05/2023). Foto: Ist.

**UNIMALNEWS | Krueng Geukueh-** Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-Tematik) Universitas Malikussaleh kelompok 01 bersama dengan Dinas Kesehatan Puskesmas Dewantara melakukan kegiatan sosialisasi anemia dan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) untuk para remaja putri di beberapa sekolah yang ada di Kecamatan Dewantara, Kabupaten Aceh Utara dari tanggal 26-31 Mei 2023 bulan lalu.

Kunjungan di beberapa sekolah itu mencakup; SMPN 3 Dewantara, SMPS PGRI, SMAS PGRI, Dayah Syamsuddhuha, MTS Ulee Tutue, SMP Nujumu, SMAN 2 Dewantara, SMPN 4 Dewantara, SMPS Iskandar Muda, SMAS Iskandar Muda, Mas Jabal Nur, SMPN 2 Dewantara, SMAN 1 Dewantara, dan MTSN 2 Aceh Utara.

Berdasarkan rilis yang diterima Unimalnews pada Kamis (01/06/2023), kegiatan ini merupakan program pencegahan stunting dan anemia bagi remaja putri melalui pemberian TTD. Devika Yuanita, anggota kelompok 1 KKN-Tematik Unimal menyampaikan bahwa tujuan kegiatan ini dilakukan adalah untuk meminimalisir kasus anemia yang terjadi pada remaja putri antara rentan usia 12 s.d 18 tahun.

“Anemia adalah salah satu faktor risiko terjadinya stunting. Ada lima tanda-tanda anemia yang dapat dirasakan oleh seseorang, yaitu Lemah, Letih, Lesu, Lelah, dan Lunglai (5L),” terang Devika.

Ia juga menjelaskan bahwa para remaja putri perlu mengkonsumsi TTD ini agar mereka dapat mengatasi lahirnya anak stunting di masa depan. "Dengan minum TTD secara rutin, diharapkan mampu mengurangi potensi anemia bagi anak-anak remaja dan berusaha mencegah lahirnya bayi dalam keadaan stunting ketika mereka jadi ibu," lanjut Devika.

Sri Wahyuni SSiT selaku Ahli Gizi Puskesmas Dewantara menyatakan bahwa pemberian TTD pada remaja putri sebagai bantuan obat untuk penambah darah tersebut memang rutin diberikan kepada tiap-tiap sekolah tingkat MTs/SMP/SMA.

"Bantuan ini merupakan bentuk program dari Puskesmas dan diberikan setiap satu bulan sekali. TTD harus diminum setelah makan, dan lebih tepat diminum menjelang tidur atau waktu istirahat," katanya.

Mustafa SPd sebagai perwakilan sekolah SMAN 1 Dewantara memberikan apresiasi atas terlaksananya kegiatan ini. Program ini telah memberi dampak baik bagi siswanya dan secara khusus remaja putri yang ada di Kecamatan Dewantara.

“Semoga Mahasiswa KKN-Tematik dan pihak Puskesmas juga bisa memberikan penyuluhan kesehatan lain kepada para siswi di SMAN 1 Dewantara,” harap Mustafa. **[fzl]**

**Tanggal:** 03 June 2023

**Post by:** [Faizul](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [Unimal Hebat](#), [KKN](#),