

Mahasiswa KKN 05 Unimal Sosialisasikan Hidup Sehat Pada Siswa TK



Mahasiswa KKN-PPM 05 Unimal berikan sosialisasi cuci tangan dan sikat gigi pada siswa TK Raudhatul Atfal (RA) Tgk Chik Di Balee di Gampong Peunayan, Kecamatan Nisam, Kabupaten Aceh Utara, Rabu (14/6/2023). Foto: Ist.

UNIMALNEWS | Krueng Geukueh- Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Universitas Malikussaleh kelompok 05 berikan sosialisasi cuci tangan dan sikat gigi pada siswa TK Raudhatul Atfal (RA) Tgk Chik Di Balee di Gampong Peunayan, Kecamatan Nisam, Kabupaten Aceh Utara, Rabu (14/6/2023).

Berdasarkan rilis yang diterima Unimalnews, kegiatan tersebut bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan kebiasaan menjaga kebersihan diri bagi anak-anak sejak dini.

Deva selaku anggota kelompok KKN mengatakan bahwa kunjungan kelompoknya ke TK tersebut sebagai upaya untuk memberikan pemahaman kepada anak-anak tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar sebelum makan dan setelah menggunakan toilet.

Mereka juga memberikan penjelasan mengenai kebersihan gigi dan pentingnya menjaga kesehatan gigi melalui sikat gigi secara teratur.

"Kami mengajarkan anak-anak tentang cuci tangan dan sikat gigi sejak usia dini. Kebiasaan ini akan membantu mereka menjaga kesehatan diri dan mencegah penyebaran penyakit," ujar Deva.

Ia juga menambahkan bahwa setelah menjelaskan materi sosialisasi, mereka mengajak anak-anak untuk melakukan praktik langsung bagaimana mencuci tangan dan menggunakan sikat gigi dengan benar.

"Kami membantu anak-anak mempraktikkan gerakan yang tepat dan memberikan pengertian tentang pemilihan pasta gigi yang sesuai dengan usia mereka," tambah Deva.

Nur Asma selaku guru sekolah TK tersebut menyampaikan bahwa mahasiswa KKN memberikan pemahaman yang baik kepada anak-anak didiknya supaya dapat membentuk kebiasaan yang dapat merawat kesehatan mereka.

"Saya rasa anak-anak menjadi semakin sadar akan pentingnya menjaga kebersihan diri dan kesehatan gigi. Semoga kegiatan serupa dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh mahasiswa KKN ke depan," ucap Nur.

Rini Julistia MPsi sebagai Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) pada kelompok 05 ini menyampaikan bahwa dengan terlaksana kegiatan sosialisasi tersebut dapat menjadi awal yang baik untuk membentuk kebiasaan hidup sehat sejak dini bagi anak-anak di lingkungan mereka.

"Untuk menjaga kesehatan bersama, saya berharap melalui kolaborasi yang kuat antara universitas, sekolah, dan masyarakat, kebiasaan hidup sehat dapat ditanamkan sejak dini dan menjadi bagian yang tak terpisahkan dari kehidupan anak-anak di masa depan," pungkas Rini.**[fzl]**

Tanggal: 20 June 2023

Post by: [Faizul](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [Unimal Hebat](#), [KKN](#),