

## Mahasiswa KKN 02 Unimal Lakukan Pemeriksaan Darah Lansia di Paloh Kayee Kunyet



Mahasiswa KKN-PPM Universitas Malikussaleh kelompok 02 lakukan pemeriksaan tekanan darah pada lansia di Gampong Paloh Kayee Kunyet, Kecamatan Nisam, Kabupaten Aceh Utara, Sabtu (17/6/2023). Foto: Ist.

**UNIMALNEWS | Krueng Geukueh** - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Universitas Malikussaleh kelompok 02 melakukan pemeriksaan tekanan darah pada lansia secara door to door (dari rumah ke rumah) di Gampong Paloh Kayee Kunyet, Kecamatan Nisam, Kabupaten Aceh Utara, Sabtu (17/6/2023).

Berdasarkan rilis yang diterima Unimalnews, tekanan darah normal bagi manusia berada di antara 120/80 mmHg. Tekanan darah ini dapat naik atau turun sesuai kondisi dan aktivitas tubuh. Semakin berat aktivitas yang dilakukan dapat memicu terjadinya tekanan darah tinggi.

Ahmad Azhari selaku ketua kelompok menyampaikan bahwa kegiatan ini menjadi salah satu sarana pendekatan antara mahasiswa KKN dengan warga gampong.

“Melalui pemeriksaan tekanan darah secara door to door kami bisa menjadi lebih berbaur dan mengenal warga disini khususnya lansia serta dapat mengedukasikan kesehatan secara lebih mudah,” terang Ahmad.

Ia juga menambahkan bahwa tekanan darah dapat terjadi atas gejala aktivitas yang dilakukan oleh lansia. “Kegiatan pengecekan darah ini penting dilakukan untuk pemantauan tekanan darah secara rutin. Pemeriksaan tekanan darah dilakukan untuk melihat kondisi tekanan darah apakah dalam kondisi baik atau tidak,” lanjutnya.

Geuchik Gampong Paloh Kayee Kunyet, Mursalin menyampaikan apresiasinya atas kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN.

“Alhamdulillah dengan adanya kegiatan ini, para lansia di gampong lebih diperhatikan kesehatannya. Semoga setelah kegiatan ini berlangsung akan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya memeriksa tekanan darah terutama bagi yang memiliki riwayat darah tinggi,” ucap Mursalin.

Kegiatan pemeriksaan tekanan darah ini mendapat dukungan penuh dari Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Dr Jariah Abu Bakar. Ia mengatakan bahwa kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa ini dibagi dalam dua tim yang masing-masing tim mengunjungi rumah ke rumah yang ada lansianya.

“Mahasiswa melakukan pemeriksaan tekanan darah menggunakan tensimeter. Mereka juga mengedukasikan kesehatan setelah pemeriksaan dilakukan,” Pungkasnya. [fzl]

**Tanggal:** 19 June 2023

**Post by:** [Faizul](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [KKN](#),