

## Dosen Psikologi Unimal Gelar Psikoedukasi di SMKN 5 Lhokseumawe



Dosen Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berupa psikoedukasi mengenai menghargai diri sendiri dan orang lain kepada guru SMK Negeri 5 Lhokseumawe, Senin (16/10/2023).Foto: Ist.

**UNIMALNEWS|Lhokseumawe-** Dosen Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berupa psikoedukasi mengenai menghargai diri sendiri dan orang lain kepada guru SMK Negeri 5 Lhokseumawe, Senin (16/10/2023) bertempat di aula sekolah setempat.

Adapun tema kegiatan yaitu “Psikoedukasi Respect (Menghargai Diri Sendiri dan Orang Lain) dalam Menumbuhkan Budaya Kerja Kooperatif pada Guru SMKN 5 Lhokseumawe”. Dalam rilis yang diterima Unimalnews, Sabtu (21/10/2023), salah seorang anggota tim pengabdian yaitu Yara Andita Anastasya mengatakan bahwa kegiatan ini menasar para guru berdasar pada fakta di lapangan yaitu masih rendahnya rasa saling menghargai antar sesama guru.

“Rasa kurang menghargai sesama kolega guru dapat berdampak tidak baik pada kinerja mereka, baik kinerja individu maupun kinerja kelompok, sehingga sangat diperlukan upaya untuk bisa meningkatkan kesadaran para guru untuk meningkatkan respek terhadap satu sama lain untuk mencapai tujuan bersama,”ungkap Yara.

Selain ceramah berupa penyampaian materi, pelaksanaan pengabdian juga dilaksanakan dalam bentuk diskusi serta permainan. Permainan yang tim rancang bertema "Yes And & Yes But" dan "Krayon Pelangi". Kedua permainan ini disusun untuk memunculkan rasa peka atau empati terhadap perbedaan serta memunculkan rasa saling menghargai tiap keunikan individu. Harapan dari dua permainan ini ialah peserta dapat lebih memahami serta mengaplikasikan rasa respect pada lingkungan kerja yaitu SMK Negeri 5 Lhokseumawe.

Dwi Agustina, Wakil Kepala Sekolah Bagian Kesiswaan mengapresiasi kegiatan yang diselenggarakan tim pengabdian ini. Ia menyebutkan kegiatan ini diperlukan sebagai upaya meningkatkan kapasitas dan profesionalitas guru.

“Besar harapan kami agar materi yang telah disampaikan dapat diaplikasikan oleh para guru di sekolah kami agar kinerja, sifat kooperatif dan saling mendukung satu sama lain bisa diwujudkan dengan optimal,”harapnya.

Sementara itu, salah satu peserta yaitu Zainuddin menyampaikan bahwa materi respect sangat aplikatif di kehidupan sehari-hari. Ia juga mengharapkan agar materi ini dapat disampaikan juga kepada masyarakat secara umum, tidak hanya kepada kalangan guru.

Selain Yara Andita Anastasya, dosen lainnya yang terlibat dala tim pelaksana pengabdian adalah Rini Julistia, Widi Astuti, dan Zurratul Muna. Selain itu, dalam kegiatan ini, mereka dibantu oleh dua orang mahasiswa yaitu Lola Wahyuni serta Altira. Program pengabdian ini didukung sepenuhnya oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Malikussaleh. [kur]

**Tanggal:** 24 October 2023

**Post by:** [kurniawati](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal Hebat](#), [Pengabdian Masyarakat](#),