

Dosen Teknik Unimal Mengedukasi Masyarakat dengan Makanan Kaya Gizi



Dosen teknik Unimal sedang mengedukasi masyarakat membuat nugget dengan berbagai varian rasa di Gampong Paloh Lada, Kecamatan Dewantara, Kabupaten Aceh Utara, Minggu 15/10/2023).Foto:Ist

UNIMALNEWS | Krueng Geukuh – Dosen Fakultas Teknik Universitas Malikussaleh melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) melalui edukasi pembuatan varian nugget manis, gurih, dan vegetarian sebagai solusi sumber gizi terjangkau di Gampong Paloh Lada, Kecamatan Dewantara, Kabupaten Aceh Utara, Minggu (15/10/2023). Kegiatan diikuti oleh puluhan ibu-ibu warga setempat yang sangat antusias mengikuti proses pengolahan makanan ringan kaya gizi tersebut .

Ketua PKM, Dr Masrullita menyampaikan bahwa sasaran edukasi ditujukan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang makanan olahan bergizi dan terjangkau. Saat ini makanan olahan sehat yang mempunyai gizi seimbang sangat sulit didapatkan. Padahal penting bagi masyarakat memprioritaskan asupan makanan yang baik dan kaya gizi.

“Kalau pun ada mungkin harganya mahal, makanya kami coba membuat nugget dengan berbagai varian sebagai makanan alternatif yang terjangkau sekaligus memberi gizi yang baik, dan dapat di konsumsi keluarga,” jelasnya.

Menurutnya, olahan nugget ini dapat dibuat menggunakan bahan-bahan sederhana, seperti daging ayam, ikan, sayur-sayuran, dan pisang. Masyarakat dapat menentukan bahan-bahan yang akan digunakan dengan memperhatikan aspek kesehatan. Olahan nugget secara rumahan juga memberikan kesempatan untuk bereksperimen dengan rasa dan bentuk yang berbeda sesuai dengan selera masing-masing.

Dr. Masrullita selaku ketua PkM mengatakan, dengan adanya pengetahuan tentang makanan olahan nugget rumahan, diharapkan masyarakat Dusun Glee Madat dapat memenuhi kebutuhan makanan sehat dan bergizi, sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup dan memberikan asupan gizi yang baik kepada keluarga mereka. Di samping itu, selain memberikan edukasi pembuatan bermacam varian nugget, timnya juga melakukan sosialisasi mengenai peluang pembentukan unit usaha penjualan nugget olahan rumah tangga dalam bentuk beku (*frozen*) sebagai solusi meningkatkan kesejahteraan masyarakat setempat.” ungkapnya.

Adapun tim PKM terdiri dari Dr Masrullita, Ferri Safriwardy MT, Fatimah MT, Muhammad Nuzan Rizki MT, dan Muhammad Habibi M.Eng. Selain itu juga melibatkan mahasiswa dari Prodi Teknik Kimia.[Ded]

Tanggal: 31 October 2023

Post by: [Dedi](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Fakultas](#), [Aceh Utara](#), [Pengabdian Masyarakat](#),