

Cegah Stunting, Mahasiswa KKN-T 3 Unimal Gelar Demo Masak Makanan Sehat di Mon

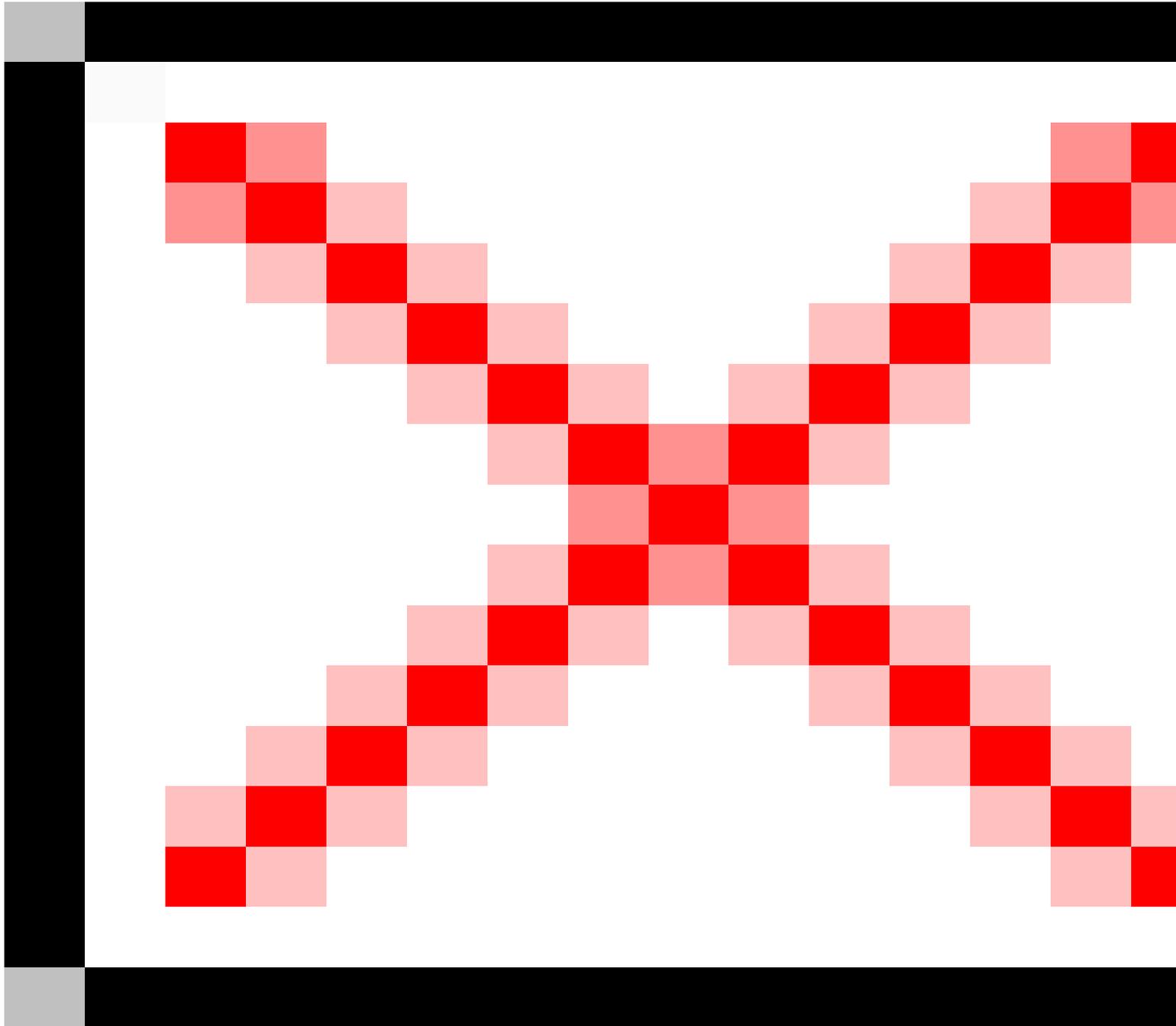


Cegah Stunting, Mahasiswa KKN-T 3 Unimal Gelar Demo Masak Makanan Sehat di Mon Geudong

UNIMALNEWS | Lhokseumawe - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) Kelompok 3 Universitas Maluku demo memasak makanan sehat di Gampong Mon Geudong, Kecamatan Banda Sakti, Kota Lhokseumawe, Senin (14/7/2023).

Salah satu anggota KKN Tematik kelompok 03, Dini Rahmawati mengatakan, kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan masyarakat dalam mengolah bahan makanan bergizi seimbang untuk mencegah stunting.

“Dalam demo masak tersebut, kami mendemonstrasikan cara memasak berbagai macam hidangan sehat dan lezat menggunakan bahan lokal yang mudah didapat,” katanya.



Ia menyebutkan, menu yang dimasak antara lain ikan gembung tumis, nugget tempe daun kelor dan sop ayam. Mahasiswa memberikan edukasi tentang pentingnya asupan gizi seimbang untuk mencegah stunting pada anak-anak.

“Kegiatan ini disambut antusias oleh masyarakat Desa Mon Geudong. Banyak warga yang hadir untuk mengikuti demo dan mendapatkan informasi tentang stunting,” ungkap Dini.

Dewi Sanjani S.Gz selaku Ahli Gizi puskesmas Mon Geudong, mengapresiasi kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa. Ia berharap kegiatan ini dapat membantu menurunkan angka stunting di desa Mon Geudong.

Tanggal: 17 July 2024

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#),