

## Mahasiswa KKN-T 03 Sosialisasi Stunting dan Beri Pil Tambah Darah Kepada Siswa SMAN 2 Lhokseumawe



Mahasiswa KKN-T 03 Sosialisasi Stunting dan Beri Pil Tambah Darah Kepada Siswa SMAN 2 Lhokseumawe

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) 03 Universitas Malikussaleh (Unimal) mengadakan kegiatan sosialisasi stunting dan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) kepada siswa SMA Negeri 2 Lhokseumawe, Rabu (17/7/2024). Acara ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran tentang pentingnya kesehatan dan pencegahan anemia serta stunting di kalangan remaja.

Dwiyana Anggreini, salah satu mahasiswa KKN Tematik kelompok 03, menjelaskan bahwa anemia merupakan kondisi kekurangan sel darah merah atau hemoglobin yang dapat menyebabkan kelelahan, pusing, dan penurunan daya tahan tubuh.

"Anemia sering terjadi pada remaja putri, terutama yang sedang mengalami menstruasi," kata Dwiyana.

Kegiatan ini dirancang untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswi tentang stunting dan anemia serta mendorong mereka untuk menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin.

"Penting bagi kita untuk mencegah stunting sejak dini dengan memastikan anak mendapatkan asupan gizi yang cukup dan seimbang, serta memantau pertumbuhannya secara rutin," tambah Dwiyana.

Kepala Sekolah SMAN 2 Lhokseumawe, Nur'akla MM, turut mendukung kegiatan ini dan menekankan bahwa stunting dan anemia adalah masalah kesehatan serius yang dapat menghambat tumbuh kembang anak.

"Stunting dan anemia adalah masalah yang serius, dan penting bagi kita untuk memberikan edukasi kepada anak-anak tentang bahaya kedua penyakit ini. Saya berharap kegiatan ini dapat membantu para siswa untuk lebih memahami tentang stunting dan anemia, serta mendorong mereka untuk menjaga kesehatan dan pola makan yang baik," tutupnya.[]

**Tanggal:** 18 July 2024

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#),