

Mahasiswa KKN 15 Gelar Senam Pagi Bersama Anak-anak di Gampong Nga LB



Mahasiswa KKN 15 Gelar Senam Pagi Bersama Anak-anak di Gampong Nga LB

UNIMALNEWS | Lhoksukon - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Malikussaleh (Unimal) kelompok 15 mengadakan kegiatan senam pagi bersama anak-anak di Meunasah Gampong Nga LB Kecamatan Lhoksukon, Aceh Utara, pada hari Minggu (21/7). Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan dan kebugaran sejak usia dini.

Kegiatan senam pagi ini diikuti oleh puluhan anak-anak dari berbagai usia. Mereka terlihat antusias dan bersemangat mengikuti gerakan senam yang dipandu oleh para mahasiswa. Dengan iringan musik yang energik, anak-anak diajak untuk bergerak aktif dan menikmati kegiatan tersebut.

Ketua kelompok KKN Unimal, Difa Faisal Muflih, mengatakan bahwa kegiatan senam pagi ini merupakan salah satu program kerja kami dalam rangka memberikan edukasi tentang gaya hidup sehat kepada masyarakat, khususnya anak-anak.

"Kami berharap dengan kegiatan ini, anak-anak dapat lebih menyadari pentingnya menjaga kesehatan tubuh melalui olahraga. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk membangun kebersamaan dan mempererat hubungan antara mahasiswa KKN dengan masyarakat setempat," ujarnya.

Para mahasiswa KKN juga memberikan penjelasan singkat mengenai manfaat senam dan pentingnya menjaga pola makan sehat kepada anak-anak. Mereka berharap, informasi yang disampaikan dapat menjadi bekal bagi anak-anak dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Geuchik Gampong Nga LB, M. Husin menyampaikan apresiasinya atas kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN Unimal. "Anak-anak sangat senang dan kami merasa terbantu dengan adanya kegiatan positif seperti ini. Semoga kegiatan seperti ini bisa terus dilakukan di masa yang akan datang," katanya.

Kegiatan senam pagi ini diakhiri dengan pembagian air mineral sehat kepada anak-anak. Mahasiswa KKN Unimal Kelompok 15 berjanji akan terus berinovasi dalam melaksanakan program-program yang bermanfaat bagi masyarakat selama masa KKN mereka.

Kegiatan KKN Unimal ini diharapkan dapat memberikan dampak positif yang berkelanjutan bagi masyarakat Gampong Nga LB dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya hidup sehat di kalangan anak-anak.[tmi]

Tanggal: 23 July 2024

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#),