

Cegah Stunting, Mahasiswa KKN-T 1 Edukasi Masyarakat dengan Dapur Sehat



Cegah Stunting, Mahasiswa KKN-T 1 Edukasi Masyarakat dengan Dapur Sehat

UNIMALNEWS | Lhokseumawe - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) Kelompok 01 Universitas Malikussaleh mengadakan sosialisasi Dapur Sehat Atasi Stunting (DASHAT) Demo Memasak Makanan Sehat di Gampong Pusong Baru, Kecamatan Banda Sakti, Kota Lhokseumawe, Kamis (17/7/2024).

Salah satu anggota KKN Tematik Kelompok 01, Nurul Khairunnisa menyatakan, kegiatan ini bertujuan untuk mengatasi masalah stunting pada anak-anak dan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam mengolah bahan makanan anak-anak bergizi seimbang untuk mencegah stunting.

“ Stunting adalah kondisi gagal tumbuh yang terjadi pada anak akibat gizi buruk, yang memiliki dampak serius pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Melalui kegiatan ini, diharapkan masyarakat dapat memahami pentingnya penerapan dapur sehat sehingga anak-anak dapat tumbuh sehat dan optimal,” katanya.

Nurul menyebutkan, dalam demo memasak tersebut, pihaknya mendemonstrasikan cara memasak makanan berbagai macam hidangan sehat dan lezat menggunakan bahan-bahan lokal yang mudah didapatkan. Kemudian, menu yang dimasak antara lain adalah ikan kembung tumis, nugget tahu dan sop ayam.

“Kegiatan ini diikuti dengan antusias oleh masyarakat. Peserta yang berhadir juga berbagi pengalaman dan ide mengenai masakan sehat yang dapat diaplikasikan di rumah masing-masing,” sebut Nurul.

Selanjutnya, Dewi Sanjani S.Gz, selaku Ahli Gizi Puskesmas Mon Geudong, mengapresiasi kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN-T Kelompok 01 Unimal. Ia berharap kegiatan ini dapat membantu menurunkan angka stunting di Gampong Pusong Baru.

“Saya berharap kegiatan sosialisasi DASHAT demo memasak ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat Pusong Baru, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mengolah makanan bergizi seimbang untuk mencegah stunting.” tutupnya.[tmi]

Tanggal: 31 July 2024

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#),