

## Mahasiswa Psikologi Unimal Gelar Psikoedukasi Pengelolaan Emosi di SMP Negeri 7 Lhokseumawe



Mahasiswa Psikologi Unimal Gelar Psikoedukasi Pengelolaan Emosi di SMP Negeri 7 Lhokseumawe

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** – Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh (Unimal) menyelenggarakan psikoedukasi bertema "Strategi Efektif Pengelolaan Emosi pada Remaja" di SMP Negeri 7 Lhokseumawe, Senin (30/9/2024).

Acara ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa tentang pentingnya kesehatan mental di usia remaja.

Raisa Al-Adawiyah, mahasiswa Psikologi Unimal, memimpin kegiatan ini dengan penjelasan mengenai pentingnya strategi sehat dalam mengelola emosi. Ia didampingi oleh Nazwa Asyura dan R.A. Husnul Khatimah, yang bersama-sama memandu sesi interaktif dengan para siswa.

Psikoedukasi ini merupakan bagian dari tugas mata kuliah Kesehatan Mental serta Psikologi Konflik dan Perdamaian, yang dibimbing oleh Zurratul Muna MPsi dan M. Fikri Jaka Pratama MPsi.

Nazwa Asyura berharap kegiatan ini mampu membantu siswa lebih memahami cara mengelola emosi dengan baik dan menekankan pentingnya kesehatan mental di lingkungan sekolah.

“Kegiatan ini diisi dengan diskusi yang melibatkan siswa secara aktif, di mana mereka berbagi pengalaman dan bertanya tentang pengelolaan emosi sehari-hari,” tutupnya.[tmi]

**Tanggal:** 03 October 2024

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [Lhokseumawe](#), [Kedokteran Unimal](#),