

Mahasiswa Psikologi Unimal Edukasi Siswa Tentang Perilaku Asertif di SMKN 1 Dewantara



Mahasiswa Psikologi Unimal Edukasi Siswa dari Perilaku Asertif di SMKN 1 Dewantara

UNIMALNEWS | Krueng Geukueh - Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Mental Sedunia, mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh (Unimal) menggelar kegiatan psikoedukasi bertajuk "*Mengembangkan Perilaku Asertif: Melindungi Diri dari Kekerasan Langsung dengan Sikap Tegas dan Berani*", Rabu (25/09/2024) di SMKN 1 Dewantara, Aceh Utara.

Psikoedukasi yang dipimpin oleh Dila Iranty sebagai ketua tim ini bertujuan untuk membekali siswa dengan keterampilan asertif, yakni kemampuan untuk membela diri sendiri dan melawan kekerasan dengan sikap tegas. Dila didampingi oleh enam anggota tim lainnya, yaitu Siti Azizia, Lilis Murdiana, Riska Daini, Monika Haryati Tambahna Berutu, Ajeng Ariestadatika Riono, serta satu pemateri utama, Ahda Nawira.

Siti Azizia menjelaskan bahwa perilaku asertif sangat penting bagi siswa, terutama untuk melindungi diri dari tindakan bullying atau kekerasan di lingkungan sekolah. "Dengan memiliki perilaku asertif yang baik, siswa diharapkan mampu bertindak tegas jika mereka menjadi korban atau menyaksikan penindasan, dan berani melaporkan kepada pihak berwenang," ungkapnya.

Acara dimulai dengan pengenalan setiap anggota tim, diikuti oleh sesi utama yang dibawakan oleh Ahda Nawira. Selama psikoedukasi berlangsung, para siswa aktif berpartisipasi dan mendengarkan materi dengan penuh antusiasme. Beberapa sesi ice-breaking yang dipandu oleh Lilis dan Riska turut memeriahkan suasana. Selain itu, tim juga memberikan pre-test dan post-test singkat untuk mengukur pemahaman siswa mengenai materi yang telah disampaikan.

Indri, perwakilan dari sekolah, menyampaikan apresiasinya terhadap kegiatan ini. "Kami sangat terbantu dengan adanya psikoedukasi ini. Harapannya, siswa-siswi dapat menerapkan apa yang telah mereka pelajari karena sekolah tidak bisa mengawasi mereka selama 24 jam," tuturnya.

Kegiatan psikoedukasi ini berjalan dengan lancar dan mendapatkan sambutan hangat dari para siswa yang sangat antusias. "Semoga apa yang telah disampaikan dapat menambah wawasan dan pemahaman mereka tentang perilaku asertif ketika menghadapi perlakuan yang tidak baik," ujar Dila menutup acara.[tmi]

Tanggal: 05 October 2024

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [Kedokteran Unimal](#),