

## Psikologi Unimal Gelar International Mental Health Competition 2024



Psikologi Unimal Gelar International Mental Health Competition 2024

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** - Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Mental Dunia, Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh (Unimal) menggelar International Mental Health Competition 2024 yang diberi nama Psychovibes. Acara yang berlangsung secara hybrid ini menggabungkan sesi online dan offline, dengan kegiatan offline dilaksanakan selama tiga hari, mulai dari Senin hingga Rabu (14-16/10/2024), di Lapangan ISOL Kampus II Bukit Indah, Lhokseumawe.

Ketua panitia Psychovibes 2024, M. Fikri Jaka Pratama, mengungkapkan bahwa acara ini mengusung tema "Well-Being Campus: Creating a Mentally Healthy Campus Environment without Bullying." Tema ini dipilih karena relevan dengan kondisi kampus saat ini, yang menekankan pentingnya menjaga kesehatan mental di lingkungan pendidikan yang bebas dari perundungan.

"Tujuan dari acara ini adalah untuk meningkatkan kreativitas dan inovasi mahasiswa, sekaligus mewujudkan lingkungan kampus yang bebas dari perundungan guna meningkatkan well-being di kalangan mahasiswa," ujar Fikri.

Acara Psychovibes tahun ini menghadirkan berbagai kompetisi menarik, di antaranya Lomba Karya Tulis Ilmiah (KTI), esai, opini, vocal solo, English speech, short movie, stand-up comedy, serta tes IQ gratis yang dapat diikuti oleh para peserta.

Ketua Jurusan Psikologi Unimal, Riza Musni MKes, menyampaikan harapannya agar Psychovibes 2024 dapat berjalan lancar dan menjadi agenda tahunan bagi jurusan. Menurut Riza, masalah perundungan di lingkungan kampus semakin marak terjadi, sehingga diperlukan upaya serius untuk menciptakan kampus yang sehat secara mental dan bebas dari praktik bullying.

Sementara itu, perwakilan Dekan Fakultas Kedokteran, dr. Rizka Sofia MKT, yang membuka acara, menekankan pentingnya langkah-langkah pencegahan perundungan. Dalam sambutannya, dr Rizka mengajak seluruh civitas akademika untuk bersama-sama menciptakan lingkungan kampus yang aman dan mendukung kesehatan mental.

"Mulai hari ini, mari kita kuatkan langkah untuk mencegah perundungan, sesuai dengan tema acara ini. Semoga kegiatan ini memberikan manfaat yang nyata bagi seluruh peserta," pungkasnya.[tmi]

**Tanggal:** 14 October 2024

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#),