

## Psikologi Unimal Gelar Competition International Mental Health 2024



Psikologi Unimal Gelar Competition International Mental Health 2024

**UNIMALNEWS | Reuleut** - Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh (Unimal) menyelenggarakan acara internasional bertajuk Psychovibes 2024, sebuah kompetisi kesehatan mental yang diadakan selama tiga hari, mulai dari Senin hingga Rabu (14-16/10/2024) di Aula Fakultas Kedokteran, Kampus Utama Reuleut, Aceh Utara.

Ketua panitia Psychovibes 2024, M. Fikri Jaka Pratama, mengucapkan terima kasih kepada seluruh panitia yang telah bekerja keras mensukseskan acara ini. "Hari ini merupakan penutupan Psychovibes yang telah berlangsung selama tiga hari. Saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu mensukseskan acara ini," katanya.

Penutupan Psychovibes 2024 dimeriahkan dengan berbagai kegiatan, seperti pengumuman pemenang lomba, talkshow bertema Self Management, serta penampilan bakat dari setiap angkatan mahasiswa jurusan Psikologi. Acara ini menjadi wadah untuk mengekspresikan kreativitas dan meningkatkan kesadaran tentang pentingnya kesehatan mental di kalangan mahasiswa.

Ketua Program Studi Psikologi Unimal, Riza Musni MKes, menyampaikan rasa syukur atas kelancaran acara ini. "Alhamdulillah, acara kesehatan mental tahun ini terlaksana dengan baik. Semoga acara ini membawa hikmah dan manfaat bagi Program Studi Psikologi maupun Fakultas Kedokteran," ujarnya.

Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. Muhammad Sayuti SpBK BD, dalam sambutannya saat menutup acara, menekankan pentingnya menjaga kesehatan mental setelah acara selesai. "Seluruh mahasiswa harus mampu menjaga kesehatan mental mereka," ungkapnya.

Ia juga menggarisbawahi pentingnya mengenali potensi diri dan mengendalikan emosi sebagai bagian dari menjaga keseimbangan kesehatan mental.

"Psychovibes 2024 diharapkan menjadi inspirasi bagi mahasiswa untuk terus meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental, baik di lingkungan kampus maupun dalam kehidupan sehari-hari," tutupnya.[tmi]

**Tanggal:** 16 October 2024

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [Kedokteran Unimal](#),