

## BEM Fisipol Unimal Gelar Talkshow Bersama Wardah



BEM Fisipol Unimal Gelar Talkshow Bersama Wardah. Foto: Ist.

**UNIMALNEWS | Bukit Indah** - Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM), Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (Fisipol), Universitas Malikussaleh bekerja sama dengan Wardah menggelar talkshow bertema "*Talking Body Positivity and Sexuality*". Kegiatan tersebut berlangsung di Aula Fisipol, Rabu (20/11/2024).

Aji Pratama Lubis, selaku Plt Ketua BEM, mengatakan bahwa acara ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran mahasiswi, tentang pentingnya menerima dan menghargai tubuh sendiri serta memahami kesehatan dan seksualitas secara positif.

Ia juga mengharapkan kegiatan ini dapat memberikan pengetahuan baru tentang bagaimana menjadi perempuan yang tidak hanya cantik secara fisik, tetapi juga cantik dalam hati dan akhlak.

"Melalui talkshow ini, diharapkan mahasiswi dapat lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan secara holistik, mencintai diri sendiri dan membangun kepercayaan diri," ungkapnya.

"Kami berkomitmen untuk terus mengadakan program-program edukatif yang bermanfaat dan relevan dengan kebutuhan generasi muda, khususnya dalam memperkuat pemahaman tentang kesehatan, seksualitas dan pemberdayaan perempuan," tambahnya.

Sementara itu, dr Dian Hardiyanti Rosda selaku pembicara Utama membahas pentingnya pemahaman mengenai kesehatan seksual dan reproduksi, perawatan kulit serta gaya hidup sehat yang mendukung kesejahteraan perempuan.

"Perawatan diri (self-care) dapat menjaga kesehatan mental serta bagaimana pola hidup sehat dapat meningkatkan kualitas hidup," pungkasnya.

Sebagai pelengkap, tim Beauty Promotor Wardah menyelenggarakan sesi *Personal Colour Analysis*. Dalam sesi ini, mahasiswi diajak untuk mengenali warna-warna yang sesuai dengan karakter dan tone kulit mereka. [fzl]

**Tanggal:** 22 November 2024

**Post by:** [Faizul](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Fisipol Unimal](#), [Unimal Hebat](#),