

# Mahasiswa Psikologi Unimal Edukasi Keselamatan Transportasi Melalui Media Digital

**KARAKTERISTIK KECELAKAAN**

Menurut jumlah kendaraan yang terlibat tabrakan dapat digolongkan menjadi:

1. Kecelakaan tunggal
2. Kecelakaan ganda

Menurut jenis tabrakan yang terjadi dapat diklasifikasikan menjadi:

1. Head-on Collision (Tabrak depan-depan)
2. Run-off Road Collision (Tabrak samping-samping)
3. Rear-end Collision (Tabrak depan-belakang)
4. Side Collision (Tabrakdepan-Samping)
5. Rollover (Terjatuh)

**SECARA RINCI, KECELAKAAN YANG TERJADI DALAM LALU LINTAS DISEBABKAN OLEH 4 (EMPAT) FAKTOR, YAITU:**

Faktor Human/Pengemudi (manusia), yaitu:

- Tidak disiplin mematuhi peraturan/rambu lalu lintas, misalnya melanggar traffic light dan marka, parkir sembarangan, rem mendadak, ngelit, dll.
- Emosional/tidak sabar, mungkin karena tergesa-gesa, atau ad hal yang sangat penting/mendadak, dll.
- Daya konsentrasi berkurang, hal ini disebabkan karena mengemudi sambil bicar, memandu anak/momok, berkebayal, dll.
- Kurang terampil dalam mengemudi, terutama di hari yang panas.
- Mengparkir/tidak pulang kerja di tempat yang tidak layak, dll.
- Malah dalam pengemudi di jalan.
- Kesehatan (basal) tubuh yang kurang.

**KECELAKAAN LALU LINTAS DAPAT DIKELOMPOKKAN MENJADI:**

- Kecelakaan lalu lintas ringan, yaitu kecelakaan lalu lintas yang mengakibatkan kerusakan kendaraan dan/atau barang.
- Kecelakaan lalu lintas sedang, yaitu kecelakaan lalu lintas yang mengakibatkan luka ringan dan kerusakan kendaraan dan/atau barang.
- Kecelakaan lalu lintas berat, yaitu kecelakaan lalu lintas yang mengakibatkan korban meninggal dunia atau luka berat.

**UPAYA-UPAYA YANG PERLU DILAKUKAN UNTUK MENGURANGI KECELAKAAN**

Upaya dari diri sendiri:

- Memastikan kendaraan dalam kondisi baik
- Fokus saat berkendara
- Menggunakan alat pelindung
- Menjaga jarak dengan pengendara lain
- Menaat aturan lalu lintas
- Pastikan dalam kondisi yang sehat dan prima
- Tidak berkendara saat cuaca sedang buruk

Upaya dari Lingkungan dan Jalan:

- Memperbaiki jalan yang rusak
- Memasang lampu penerangan
- Memasang rambu-rambu lalu lintas
- Mematuhi aturan

Mahasiswa Psikologi Unimal Edukasi Keselamatan Transportasi Melalui Media Digital

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** –Mahasiswa Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh (Unimal) melaksanakan kegiatan psikoedukasi melalui media digital, pada hari selasa 26 November 2024 yaitu dengan mengunggah video edukasi ke berbagai platform media sosial, seperti Instagram, TikTok, dan YouTube.

Kegiatan ini di lakukan secara daring yang bertepatan di Universitas Malikussaleh Prodi Psikologi dengan mengangkat tema “Meningkatkan Kesadaran dan Kesiapsiagaan untuk Mengurangi Kecelakaan Transportasi”. Mahasiswa yang terlibat terdiri dari Ajeng Ariestadatika Riono, Aqillah Anastasya, Mawaddah, dan Natasya.

Salah satu mahasiswa Ajeng Ariesta mengatakan, psikoedukasi ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya kesadaran berkendara serta langkah-langkah antisipasi dalam mencegah kecelakaan transportasi.

“Kami menjelaskan bahwa kecelakaan transportasi merupakan peristiwa yang terjadi saat mengoperasikan sarana transportasi, yang dapat mengakibatkan kerusakan sarana, korban jiwa, atau kerugian harta benda. Kami juga memaparkan beberapa faktor penyebab kecelakaan, baik dari aspek manusia, lingkungan, maupun kendaraan,” katanya

Selain itu, pihaknya juga menguraikan karakteristik kecelakaan transportasi yang sering terjadi, serta memberikan pemahaman mengenai langkah-langkah pencegahan, seperti Peningkatan kesadaran akan keselamatan berkendara, Penerapan aturan lalu lintas secara ketat, dan Pentingnya pelatihan pertolongan pertama untuk mengurangi dampak kecelakaan.

“Kami juga menyampaikan dampak serius yang ditimbulkan oleh kecelakaan transportasi, mulai dari kerugian materiil hingga fisik. Cedera fisik akibat kecelakaan dapat berkisar dari luka ringan hingga cedera fatal yang berujung pada kematian,” ungkap Aqillah.

Kegiatan psikoedukasi ini merupakan bagian dari tugas mata kuliah Psikologi Kebencanaan. Dengan adanya edukasi ini, para mahasiswa berharap dapat meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya keselamatan transportasi dan upaya untuk meminimalisir risiko kecelakaan.

“Kami berharap melalui psikoedukasi ini, masyarakat dapat lebih sadar akan pentingnya keselamatan dalam berkendara dan mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk mencegah kecelakaan,” tambahnya lagi.[tmi]

**Tanggal:** 26 November 2024

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#),