

## Mahasiswa Psikologi Unimal Latih Siswa SD Kesiapan Tanggap Bencana



Mahasiswa Psikologi Unimal Latih Siswa SMA Kesiapan Tanggap Bencana. Foto: Ist.

**UNIMALNEWS | Krueng Geukueh-** Mahasiswa Prodi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh adakan pelatihan kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada siswa SD Negeri 3 Dewantara, Aceh Utara, Sabtu (23/11/2024).

Berdasarkan rilis yang diterima Unimalnews, Kamis (28/11/2024), agenda itu merupakan bagian dari mata kuliah Psikologi Kebencanaan yang diampu oleh Nursan Junita MA.

Adapun mahasiswa yang terlibat adalah Putri Ulfah Syahridha, Nurhabibah, Ulfa Zahra Hsb, Nessa Andriani dan Putri Nazira.

Putri Ulfah Syahridha selaku pemateri menjelaskan terkait bencana alam khususnya gempa bumi dan kesiapsiagaan yang dapat dilakukan oleh siswa ketika sebelum dan sesudah terjadi bencana.

"Bencana tidak hanya berupa alam, bencana juga dapat berupa bencana sosial. Bencana Alam dapat terjadi sewaktu-waktu dan tidak terduga, dengan kegiatan ini dapat berguna untuk mempersiapkan siswa agar memiliki Kesiapsiagaan bencana gempa bumi," terangnya.

Ia juga menjelaskan tahapan kesiapsiagaan bencana gempa bumi sebagai upaya untuk mengurangi risiko dan dampak negatif dari gempa bumi.

"Kita perlu melakukan kesiapsiagaan bencana seperti membangun bangunan tahan gempa, memahami langkah-langkah pertolongan pertama serta pemulihan yang dilakukan pada kondisi wilayah yang terdampak," ujarnya.

Selanjutnya, para mahasiswa melakukan simulasi kesiapsiagaan bencana gempa bumi bersama siswa.

"Para Siswa kami ajak untuk membayangkan situasi jika terjadi gempa bumi. Siswa kami arahkan untuk tetap tenang ketika mendengar alarm bencana. Selanjutnya, siswa juga kami arahkan untuk berlindung di bawah meja yang kokoh ketika guncangan gempa terjadi, menjauhi jendela kaca dan aliran listrik yang dapat membahayakan diri, serta diarahkan untuk berjalan dengan hati-hati, sambil melindungi kepala dengan tas untuk menuju titik kumpul di lapangan sekolah sebagai tempat yang aman. Hal ini dilaksanakan dengan tujuan agar siswa dapat memahami dan melaksanakan proses Kesiapsiagaan jika bencana gempa bumi terjadi," tambahnya.

Sementara itu, Nursan Junita mengharapkan semoga dari pelatihan ini, siswa SDN 3 Dewantara dapat mengantisipasi dan meminimalisir dampak dari bencana gempa bumi.

"Kesiapsiagaan berguna untuk menanggulangi bencana gempa bumi dan kegiatan ini merupakan salah satu upaya yang bermanfaat dan bertujuan untuk melindungi siswa dari hal kecil terlebih dahulu," tutupnya. [fzl]

**Tanggal:** 28 November 2024

**Post by:** [Faizul](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [Kedokteran Unimal](#), [Unimal Hebat](#),