

## Dosen Unimal Edukasi Kesehatan di SMP Negeri 7 Lhokseumawe



Desen Unimal Edukasi Kesehatan dan Pendekatan Administrasi Publik di SMP Negeri 7 Lhokseumawe

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** – Dosen Universitas Malikussaleh melaksanakan pengabdian kepada masyarakat bertema "Optimalisasi Edukasi Kesehatan Perilaku Hidup Sehat di SMP Negeri 7 Lhokseumawe dan Pendekatan Administrasi Publik" Sabtu (30/11/2024) .

Kegiatan ini diketuai oleh Risna Dewi MSP, dengan anggotanya drg Anita Syafridah MKes., dan Maisyura MSM. Selain itu, dua mahasiswa Program Studi Administrasi Publik, Rizam Zawi dan Muhammad Indra Ramadhana, turut berpartisipasi dalam kegiatan ini. Program tersebut berlangsung di SMP Negeri 7 Lhokseumawe dengan dukungan penuh dari kepala sekolah, Nurmahlia SPd serta para guru.

Ketuai pengabdian, Risna Dewi menyampaikan, sebanyak 40 siswa dan siswi SMP Negeri 7 Lhokseumawe mengikuti program ini dengan antusias. Dalam kegiatan ini, mereka diberikan edukasi tentang pentingnya menjaga kesehatan dan menerapkan pola hidup sehat.

“Materi yang disampaikan mencakup gizi seimbang, kebersihan diri, dan aktivitas fisik. Selain penyampaian materi, siswa juga diajak untuk terlibat dalam diskusi interaktif dan praktik langsung guna memperkuat pemahaman mereka,” katanya.

Risna berharap program ini dapat meningkatkan kesadaran siswa tentang pentingnya perilaku hidup sehat. “Dengan pendekatan administrasi publik, kami ingin menciptakan generasi muda yang tidak hanya sehat secara fisik tetapi juga memiliki wawasan untuk menjadi duta kesehatan di lingkungan mereka,” ungkapnya.

Program ini juga menjadi bagian dari upaya Unimal dalam mengintegrasikan teori dengan praktik melalui pengabdian masyarakat. Pendekatan administrasi publik memberikan dimensi tambahan dalam program ini, sehingga para siswa tidak hanya belajar tentang kesehatan, tetapi juga memahami bagaimana pengelolaan yang baik dapat berkontribusi pada kesejahteraan masyarakat secara umum.

“Dengan kolaborasi yang solid antara pihak universitas, sekolah, dan siswa, program edukasi kesehatan ini diharapkan dapat memberikan dampak berkelanjutan,” tutupnya. [tmi]

**Tanggal:** 30 November 2024

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#), [Lhokseumawe](#),