

Mahasiswa KKN-PPM K149 Unimal Kampanyekan "Bergerak Aktif"



Mahasiswa KKN-PPM K149 bersama anak-anak Gampong Teungoh Kecamatan Syamtalira Aron, Kabupaten Aceh Utara, Sabtu (11/1/2025). Foto: Is

UNIMALNEWS | Lhoksukon- Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) kelompok 149 Universitas Malikussaleh kampanye bergerak aktif dengan rajin berolah raga pada anak-anak Gampong Teunoh, Kecamatan Syamtalira Aron, Kabupaten Aceh Utara, Sabtu (11/1/2025). Kegiatan itu dilakukan untuk mendorong mentalitas anak sehat, guna mempersiapkan generasi cerdas masa depan.

Ketua Kelompok KKN-PPM Zulfikar mengatakan kampanye bergerak aktif yang dilaksanakan kelompoknya kali ini adalah dengan mengajak anak-anak Gampong Teungoh bermain badminton. Permainan yang melibatkan anak-anak usia 6-11 tahun digelar di lapangan milik gampong setempat. Mereka girang dan semangat mendengarkan tutorial bermain raket yang benar, seperti cara memegang raket, teknik servis, dan strategi permainan.

Menurutnya, kegiatan ini sebagai memotivasi warga gampong untuk menjadikan olahraga sebagai bagian dari aktivitas sehari-hari. Sekaligus sebagai kampanye hidup sehat dengan rajin bergerak aktif. "Kegiatan ini bertujuan untuk mendorong anak-anak agar lebih aktif berolahraga sekaligus mempererat silaturahmi mahasiswa KKN dengan warga setempat," katanya.

Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) Hidayat MH menambahkan bahwa ketika anak-anak mampu bergerak aktif, maka akan mempengaruhi perkembangan fisik, mental, dan sosial mereka. Dengan berolahraga dan bermain bersama, anak-anak belajar bekerja sama, berbagi, berkomunikasi, serta mengembangkan keterampilan sosial lainnya, sehingga akan tumbuh menjadi generasi cerdas," imbuhnya.

Keuchik setempat Sulaiman mengapresiasi setiap kegiatan yang dilakukan mahasiswa KKN, terutama hal-hal yang dapat mengedukasi dan memberi pengetahuan baru bagi pemuda dan masyarakat gampong," pungkasnya. [Ded]

Tanggal: 12 January 2025

Post by: [Dedi](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [KKN](#),