

Mahasiswa KKN Kelompok 242 Bantu Olah Makanan Bergizi Posyandu Alue Keutapang



foto ist

UNIMALNEWS | Lhoksukon- Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Universitas Malikussaleh Kelompok 242, ikut membantu mengolah makanan sehat dan bergizi bagi ibu hamil dan balita di Gampong Alue Keutapang Kecamatan Baktya Kabupaten Aceh Utara, Rabu (15/1/2025).

Riska Rohima salah seorang mahasiswa KKN mengatakan, kegiatan pengolahan makanan bergizi tersebut dilakukan bersama-sama dengan ibu gechik dan kader Posyandu setempat.

sebutnya, makanan bergizi penting dan berperan langsung mendukung kesehatan dan perkembangan Balita dan Ibu Hamil. Makanan bergizi mendukung pertumbuhan fisik dan perkembangan otak balita. Ibu hamil yang mengonsumsi makanan bergizi memiliki risiko lebih rendah terhadap komplikasi kehamilan, seperti preeklamsia, anemia, dan diabetes gestasional, katanya.

Dalam makanan yang diolah untuk ibu hamil dan Balita tersebut, mengandung berbagai nutrisi seperti asam folat, zat besi, kalsium, dan protein diperlukan untuk mencegah komplikasi seperti anemia, preeklamsia, dan kelahiran prematur.

"Asam folat, misalnya, sangat penting untuk mencegah cacat tabung saraf pada janin, sementara zat besi mendukung produksi darah untuk mencegah anemia," terang

Diharapkan melalui pengolahan makanan sehat dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pola makan bergizi. menurunkan angka stunting, mencegah malnutrisi, dan meningkatkan kesehatan ibu hamil serta anak," Jelasnya

sementara itu, Safriati (Ketua Kader Posyandu Alue Keutapang) mengucapkan terima kasih untuk partisipasi Mahasiswa KKN-PPM dalam membantu pengolahan makanan bergizi

"Saya sangat mengapresiasi keterlibatan mahasiswa KKN dalam kegiatan pengolahan makanan bergizi di desa kami. Inisiatif ini sangat bermanfaat, terutama bagi masyarakat yang selama ini kurang memperhatikan pentingnya gizi dalam pola makan sehari-hari", katanya. (mcl)

Tanggal: 20 January 2025

Post by: [Mukhlis](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Aceh Utara](#), [KKN](#),