

## Mahasiswa KKN Unimal 123 Aktif Bantu Kegiatan Posyandu di Gampong Keude Jrat Manyang



Mahasiswa KKN Unimal Kelompok 123 Aktif Bantu Kegiatan Posyandu di Gampong Keude Jrat Manyang

**UNIMALNEWS | Lhoksukon** — Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Malikussaleh (Unimal) dari kelompok 123 turut serta membantu pelaksanaan kegiatan Posyandu di desa tersebut, Senin (20/01/2025). Dalam kegiatan ini, mahasiswa berkontribusi aktif mulai dari persiapan hingga pelaksanaan acara.

Sebagai bentuk dukungan terhadap kesehatan balita dan lansia, mahasiswa membantu kader Posyandu mempersiapkan makanan sehat yang akan dibagikan. Di antara makanan yang disiapkan adalah bubur, timphan ubi, agar-agar, dan klepon. Semua makanan diproses secara higienis dengan memperhatikan nilai gizi, khususnya untuk memenuhi kebutuhan balita dan lansia.

Rincian makanan yang dibagikan untuk balita meliputi bubur, dua butir telur, agar-agar, buah jeruk, dan minuman Aqua. Sementara itu, makanan untuk lansia terdiri dari bubur, buah pepaya, timphan ubi, klepon, dan minuman Aqua. Sebelum acara dimulai, mahasiswa juga membersihkan area tempat pelaksanaan Posyandu untuk memastikan kenyamanan dan kebersihan lingkungan selama kegiatan berlangsung.

Saat Posyandu berlangsung, mahasiswa turut mendampingi petugas kesehatan dalam berbagai kegiatan. Mereka membantu mencatat data berat badan dan tinggi badan balita, serta mendampingi lansia dalam pemeriksaan kesehatan rutin seperti pengecekan tekanan darah. Selain itu, mahasiswa juga memberikan edukasi kepada lansia tentang pentingnya pola hidup sehat di usia lanjut.

Ketua kelompok KKN 123, Dzuldi Aulya, menyampaikan bahwa keikutsertaan mereka dalam kegiatan Posyandu adalah bentuk kontribusi nyata mahasiswa kepada masyarakat. “Kami berharap, dengan adanya kegiatan ini, masyarakat, khususnya balita dan lansia, semakin sadar akan pentingnya menjaga kesehatan,” ujarnya.

Kegiatan ini menjadi salah satu program unggulan mahasiswa KKN Unimal untuk mendukung peningkatan kesehatan masyarakat di pedesaan. [tmi]

**Tanggal:** 21 January 2025

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#),