

Mahasiswa KKN Unimal 29 Psikoedukasi "Character Building" Kepada Anak-Anak di TBM Rumoh Baca Hasan Savvas



Mahasiswa KKN Unimal Kelompok 29 Gelar Psikoedukasi "Character Building" di TBM Rumoh Baca Hasan Savvas

UNIMALNEWS | Lhokseumawe – Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Kelompok 29 Universitas Malikussaleh melaksanakan kegiatan psikoedukasi bertema "Character Building" di Taman Bacaan Masyarakat (TBM) Rumoh Baca Hasan Savvas, Kecamatan Blang Mangat, Aceh Utara, pada Senin (27/01/2025). Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi mengenai pengendalian amarah dan pencegahan bullying kepada anak-anak.

Rangkaian kegiatan dimulai dengan senam pagi untuk meningkatkan semangat dan kebugaran anak-anak, dilanjutkan dengan menonton animasi edukasi yang relevan dengan tema kegiatan. Setelah itu, mahasiswa KKN menyampaikan materi dengan judul "*Belajar Bersama untuk Mengatasi Amarah dan Menghentikan Bullying*".

Materi ini dibawakan oleh Dalila Karimah Siregar, salah satu anggota Kelompok 29. Dalam pemaparannya, Dalila menjelaskan bahwa amarah adalah perasaan yang muncul ketika sesuatu tidak berjalan sesuai harapan. "Amarah merupakan suatu perasaan yang timbul ketika sesuatu tidak berjalan sesuai dengan kemauan kita," ujar Dalila kepada anak-anak yang hadir.

Anak-anak terlihat antusias mengikuti kegiatan, baik saat menonton animasi maupun mendengarkan materi yang disampaikan. Mahasiswa KKN juga memberikan sesi *ice-breaking* untuk menciptakan suasana yang menyenangkan selama kegiatan berlangsung.

Zainah Rahmiati, atau yang akrab disapa Miss Zainah, selaku pendiri TBM Rumoh Baca Hasan Savvas, menyampaikan apresiasinya terhadap kegiatan ini. "Terima kasih kepada mahasiswa KKN Unimal yang telah membawakan materi untuk adik-adik di Rumoh Baca Hasan Savvas," ungkapnya.

Kegiatan ini merupakan bagian dari program kerja mahasiswa KKN Unimal dalam upaya mencegah perilaku agresif dan bullying pada anak-anak. Selain memberikan pengetahuan tentang bahaya bullying, program ini juga bertujuan untuk mendorong anak-anak memahami pentingnya pengendalian diri dan membangun sikap positif dalam interaksi sosial.[tmi]

Tanggal: 28 January 2025

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#),