

## Mahasiswa KKN Unimal 129: Hidup Sehat Bersama Posyandu dan Posbindu di Matang Ranup Laseh



Mahasiswa KKN Unimal 129 Gelar Hidup Sehat Bersama Posyandu dan Posbindu di Matang Ranup Laseh

**UNIMALNEWS | Lhoksukon** – Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Malikussaleh (Unimal) Kelompok 129 menggelar kegiatan bertajuk “Hidup Sehat Bersama Posyandu dan Posbindu” di Balai Gampong Matang Ranup Laseh, Kecamatan Tanah Pasir, Aceh Utara, Senin (20/1/2025). Program ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya kesehatan serta peran posyandu dan posbindu dalam pemantauan kesehatan ibu, anak, serta lansia.

Kegiatan ini mendapat sambutan antusias dari warga, terutama para ibu yang hadir bersama anak-anak mereka serta kader kesehatan desa. Acara diawali dengan penyuluhan mengenai pola hidup sehat, pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin, serta manfaat posyandu dan posbindu dalam menjaga kesehatan masyarakat.

Tak hanya itu, mahasiswa KKN juga memberikan edukasi tentang pola makan sehat, aktivitas fisik, serta kebersihan lingkungan. Salah satu sesi yang menarik perhatian adalah demonstrasi olahraga ringan yang dapat dilakukan di rumah, sehingga warga bisa tetap aktif menjaga kesehatan tanpa perlu keluar rumah.

Salah seorang mahasiswa KKN, Fani Rana Carrisa, menjelaskan bahwa kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat mengenai manfaat posyandu dan posbindu.

"Kami ingin warga lebih menyadari pentingnya memanfaatkan fasilitas kesehatan yang tersedia dan menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari," ujar Fani.

Selain penyuluhan, kegiatan ini juga menyediakan layanan pemeriksaan kesehatan gratis, seperti pengukuran tekanan darah, pemeriksaan gula darah, serta pemberian vitamin untuk anak-anak. Seluruh layanan ini diberikan oleh petugas posyandu dan posbindu yang berkolaborasi dengan mahasiswa KKN.

Salah satu pemuda desa, Yuda Ananda, mengapresiasi inisiatif mahasiswa KKN Unimal dalam menyelenggarakan program kesehatan ini. "Kami sangat mendukung kegiatan ini karena manfaatnya sangat besar bagi masyarakat. Semoga ke depannya, program seperti ini bisa terus dilakukan untuk meningkatkan kualitas kesehatan warga," tutupnya.[tmi]

**Tanggal:** 06 February 2025

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Aceh](#),