

## Kelompok 214 KKN-PPM Unimal Ajak Warga Terapkan Pola Makan Sehat



Kelompok 214 KKN-PPM Unimal menggelar sosialisasi makanan dan minuman sehat bersama kaum ibu di Gampong Matang Sijuek Barat, Kecamatan Baktiya Barat, Aceh Utara pada Jum'at (31/1/2025). Foto:Ist.

**UNIMALNEWS|Lhoksukon**-Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Universitas Malikussaleh Kelompok 214 menggelar kegiatan sosialisasi makanan dan minuman sehat bersama kaum ibu di Gampong Matang Sijuek Barat, Kecamatan Baktiya Barat, Aceh Utara. Kegiatan ini berlangsung Jum'at (31/1/2025) di meunasah gampong setempat.

Dalam rilis yang dikirimkan kepada *Unimalnews*, Helfina Agil selaku ketua pelaksana menyampaikan bahwa sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran para kaum ibu tentang pola makan sehat serta mengenai pentingnya nutrisi yang seimbang dalam mendukung kesehatan keluarga.

"Dalam kegiatan ini, kami mempresentasikan berbagai informasi terkait gizi, cara memilih bahan makanan yang sehat, serta teknik memasak yang bergizi. Kami berharap ibu-ibu bisa memahami pentingnya asupan gizi yang baik untuk kesehatan keluarga, terutama anak-anak,"ujarnya.

Selain sosialisasi, acara juga diisi dengan mempraktikkan pembuatan makanan dan minuman sehat yaitu kue minas (mihun nanas) dan teh serai dengan menggunakan bahan-bahan yang mudah dijumpai di sekitar gampong.

Nita, Salah satu partisipan dalam acara kegiatan sosialisasi ini mengungkapkan bahwa dengan mengikuti kegiatan ini, ia mendapatkan pengetahuan yang cukup memadai terkait pangan bergizi dan sehat. Ia juga memiliki pengetahuan tentang cara memasak yang lebih sehat dan memilih makanan yang baik untuk keluarga.

Hanif MPd selaku Dosen Pembimbing Lapangan Kelompok 214 menyatakan bahwa kegiatan yang dilakukan mahasiswa merupakan bentuk kontribusi mereka terkait edukasi pangan sehat bagi masyarakat. "Semoga kegiatan ini dapat mendorong kaum ibu di Gampong Matang Sijuek Barat untuk menerapkan pola makan sehat bagi keluarga mereka,"pungkasnya.[kur]

**Tanggal:** 07 February 2025

**Post by:** [kurniawati](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Aceh Utara](#), [Unimal Hebat](#), [KKN](#), [Pengabdian Masyarakat](#),