

## Mahasiswa Psikologi Unimal Beri Psikoedukasi Life Skill kepada Santri Dayah Al-Huda



Mahasiswa Psikologi Unimal Beri Psikoedukasi Life Skill kepada Santri Dayah Al-Huda

Reuleut Timur — Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh menggelar kegiatan psikoedukasi bertajuk "Pengembangan Life Skill dalam Pengambilan Keputusan Siswa Dayah Al-Huda", pada Jumat (11/07/2025), di Dayah Al-Huda, Kecamatan Reuleut Timur, Aceh Utara.

Kegiatan ini bertujuan untuk mengembangkan keterampilan hidup (life skill) para santri, khususnya dalam aspek pengambilan keputusan yang bijak dalam kehidupan sehari-hari. Psikoedukasi ini menjadi bentuk kontribusi mahasiswa Psikologi Unimal dalam mendorong tumbuhnya kemandirian dan kemampuan problem solving sejak usia remaja.

Kegiatan ini dilaksanakan oleh kelompok mahasiswa yang terdiri dari Ade Meiliza Tria Amanda, Annisa Aulia P. Br Tarigan, Febrin Dwi Mahfuza, Sania Az-Zahra Siregar, Faza Amalia Zulhas, Shandri Fahlevi Tarigan, dan Ridho Ahmad Octaviano. Dalam kesempatan tersebut, Ridho Ahmad Octaviano bertindak sebagai salah satu pemateri utama.

Dalam pemaparannya, Ridho menjelaskan bahwa life skill merupakan kemampuan dasar yang sangat dibutuhkan setiap individu untuk dapat hidup mandiri, bermanfaat, dan mampu menyelesaikan berbagai persoalan kehidupan.

"Life skill adalah kemampuan untuk memahami diri dan potensi dalam kehidupan. Kemampuan ini dibutuhkan agar seseorang bisa hidup mandiri, bermanfaat, dan bisa menyelesaikan masalah dalam kehidupan sehari-hari, baik di sekolah, di rumah, maupun di masyarakat," ujar Ridho.

Melalui kegiatan ini, para mahasiswa berharap para santri Dayah Al-Huda dapat lebih mengenali potensi diri mereka, serta mampu mengambil keputusan yang tepat dalam menghadapi berbagai tantangan, baik dalam lingkungan pesantren maupun di luar.[]

**Tanggal:** 14 July 2025

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#),