

Mahasiswa KKN 14 Unimal Gelar Psikoedukasi dan Art Therapy untuk Siswa SDN 28 Sawang



Mahasiswa KKN 14 Unimal Gelar Psikoedukasi dan Art Therapy untuk Siswa SDN 28 Sawang

UNIMALNEWS | Krueng Geukueh – Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Angkatan XXXVII Universitas Malikussaleh Kelompok 14 menggelar kegiatan psikoedukasi bertema “*Perkenalan Emosi Dasar dan Art Therapy*” pada Sabtu (26/7/2025). Kegiatan ini berlangsung di SDN 28 Sawang dan diikuti oleh 18 siswa kelas IV.

Kegiatan ini bertujuan untuk memperkenalkan konsep emosi dasar, strategi sederhana dalam mengelola emosi, serta menumbuhkan keterampilan sosial dan kesejahteraan emosional sejak usia dini. Psikoedukasi ini menjadi salah satu bentuk pengabdian mahasiswa kepada masyarakat, khususnya dalam bidang pendidikan karakter anak.

Kegiatan dibuka oleh Nur Ummi Zahara Zahrian, kemudian dilanjutkan dengan pemaparan materi oleh Dea Nanda Aulia dan Nabila Alea Kasta. Dalam penyampaian materinya, Dea dan Nabila mengajak siswa untuk mengenali berbagai jenis emosi seperti senang, sedih, marah, dan takut, serta cara yang tepat untuk mengekspresikannya.

“Regulasi emosi adalah cara kita mengatur perasaan agar tetap tenang dan tidak menyakiti diri sendiri maupun orang lain,” jelas Dea Nanda Aulia.

Setelah sesi materi, kegiatan dilanjutkan dengan *Art Therapy*, yaitu menuangkan emosi melalui aktivitas mewarnai gambar. Sesi ini disambut antusias oleh para siswa. Mereka tampak gembira dan bebas mengekspresikan perasaan melalui warna dan gambar yang mereka pilih.

Di penghujung kegiatan, Nabila Alea Kasta kembali mengingatkan pentingnya memahami emosi secara sehat.

“Tidak ada emosi yang buruk. Yang ada hanyalah cara kita yang keliru dalam mengekspresikannya,” ujarnya.

Adapun mahasiswa KKN-PPM Kelompok 14 yang terlibat dalam kegiatan ini terdiri dari Fariz Hirzy, Thalita Amanda Harahap, Widuri Lukita Dewi, Shabiratul Humaira, Yurika Rahasty Nasution, Cut Shyfa Ul Aini, Dea Nanda Aulia, Nabila Alea Kasta, Nur Ummi Zahara, Nurhayati, Khairul Juanda, Dimas Anggara, Ludang, Nurma Afri Tiara, Alfia Dwi Fazrianti, dan Nurdiana.[]

Tanggal: 28 July 2025

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh](#), [KKN](#), [Pengabdian Masyarakat](#),