

Mahasiswa KKN Kelompok 11 Mengenalkan Kebiasaan Sehat pada Anak TK di Sawang



Mahasiswa KKN Kelompok 11 Mengenalkan Kebiasaan Sehat pada Anak TK di Sawang. Foto: Ist.

UNIMALNEWS | Sawang- Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) kelompok 11 Universitas Malikussaleh melaksanakan program kerja pengenalan kebiasaan sehat bagi anak-anak di TK Bunda Gampong Cot Keumeuneng, Kecamatan Sawang, Kabupaten Aceh Utara, Jumat (1/7/2025).

Kegiatan yang bertema “Pengenalan Kebiasaan Sehat Sejak Dini” itu berlangsung setengah hari dan disambut antusias oleh anak-anak.

“Edukasi ini disampaikan dengan metode interaktif berupa lagu, gambar, gerakan dan tanya jawab untuk menanamkan kebiasaan hidup bersih dan sehat sejak dini,” terang Fajar Mubarak Zr salah satu anggota kelompok.

Ia juga menjelaskan bahwa mereka juga memberikan langkah-langkah dalam mencuci tangan yang benar, seperti menggosok telapak tangan, punggung tangan, sela-sela jari, mengunci tangan, membersihkan jempol kanan dan kiri, mengkuncupkan jari-jari di telapak tangan, serta membilasnya dengan air bersih dan mengalir.

“Cuci tangan itu gampang, tapi harus benar. Air mengalir, sabun dan jangan lupa bagian sela jari. Kebiasaan kecil ini bisa mencegah banyak penyakit,” jelas Fajar.

“Kami berharap anak-anak bisa terbiasa mencuci tangan sebelum makan dan setelah dari kamar mandi,” harapnya.

Selanjutnya, Zakia selaku anggota kelompok KKN menyampaikan materi pentingnya menyikat gigi secara rutin. “Menyikat gigi dua kali sehari itu penting supaya gigi tidak berlubang. Anak-anak jadi lebih semangat belajar dan tidak sakit gigi,” ujar .

“Menariknya salah satu murid TK Bunda bernama Azkia dengan percaya diri maju ke depan dan mempraktikkan ulang langkah mencuci tangan serta menyikat gigi yang telah diajarkan. Aksi ini mendapat sambutan meriah dari teman-teman sekelasnya,” ungkapnya.

Eva Ayuzar MSi, selaku Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), turut mengapresiasi kegiatan ini. Menurutnya anak-anak adalah cermin masa depan penerus generasi bangsa.

“Edukasi sejak dini seperti ini adalah investasi besar untuk menciptakan generasi yang lebih sehat, disiplin dan peduli terhadap lingkungan,” tutupnya.

Kegiatan ditutup dilakukan dengan bernyanyi bersama dan pembagian hadiah berupa sikat gigi kepada anak-anak sebagai media pengingat visual untuk menjaga kebersihan diri. [fzl]

Tanggal: 01 August 2025

Post by: [Faizul](#)

Kategori: [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

Tags: [Unimal](#), [Aceh Utara](#), [Rapat Kerja](#), [KKN](#),