

## Mahasiswa KKN 08 Unimal Gelar Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Reuleut Barat



Mahasiswa KKN-PPM Unimal Gelar Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Reuleut Barat

**UNIMALNEWS | Reuleut Barat**– Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM) Angkatan XXXVII Kelompok 8 Universitas Malikussaleh menggelar kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis bagi masyarakat di Meunasah Gampong Reuleut Barat, Kecamatan Muara Batu, Aceh Utara, Minggu (3/8/2025).

Kegiatan ini disambut antusias oleh warga, khususnya kalangan paruh baya yang mendominasi peserta. Pemeriksaan dimulai dengan penyampaian materi singkat tentang pentingnya deteksi dini terhadap penyakit tidak menular, seperti hipertensi, diabetes, dan gangguan jantung. Mahasiswa juga memberikan edukasi mengenai pentingnya menjaga pola hidup sehat sebagai langkah preventif.

“Pemeriksaan kesehatan rutin merupakan langkah penting untuk mendeteksi dini berbagai penyakit. Dengan mengetahui kondisi tubuh sejak dini, masyarakat dapat melakukan pencegahan atau penanganan lebih cepat sebelum menjadi komplikasi serius,” ujar Rifqy Alhikami, salah satu mahasiswa KKN-PPM Kelompok 8.

Ia juga menekankan bahwa pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan minimal dua kali dalam setahun. "Pengecekan sederhana seperti indeks massa tubuh, tekanan darah, gula darah, dan kolesterol sangat membantu untuk mencegah penyakit serius dan menjaga kualitas hidup," tambahnya.

Dalam sesi pemeriksaan, peserta dibimbing oleh mahasiswa sebagai fasilitator untuk menjalani serangkaian pemeriksaan, mulai dari pengukuran indeks massa tubuh, tekanan darah, hingga cek gula darah dan kolesterol. Kegiatan diakhiri dengan konsultasi singkat untuk membantu peserta memahami hasil pemeriksaan dan mendapatkan saran kesehatan yang sesuai.

Dosen pembimbing lapangan, Prof. Dr. Laila Nazirah, M.P., turut memberikan dukungan penuh terhadap pelaksanaan kegiatan ini. Ia menyampaikan apresiasi atas inisiatif mahasiswa dalam menjalankan program kerja yang menyentuh langsung kebutuhan masyarakat.

Seluruh anggota Kelompok 8 terlibat aktif dalam menyukseskan kegiatan ini. Mereka berharap kegiatan serupa dapat terus dilakukan sebagai bagian dari upaya peningkatan literasi kesehatan masyarakat.

“Harapan kami, kegiatan ini dapat menjadi sarana edukasi bagi masyarakat agar lebih peduli terhadap kesehatan, rutin memeriksakan diri, dan menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari,” pungkas Rifqy.[]

**Tanggal:** 03 August 2025

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#),