

Dosen Psikologi Unimal Teliti Regulasi Emosi Siswa Terdampak Banjir di Matangkuli



Dosen Psikologi Unimal Teliti Regulasi Emosi Siswa Terdampak Banjir di Matangkuli

UNIMALNEWS | Lhoksukon – Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh (Unimal) melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Matangkuli dan MAN Matangkuli, Kabupaten Aceh Utara, Senin (15/9/2025).

Penelitian ini merupakan implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya pada bidang penelitian dan pengabdian masyarakat. Fokus kajiannya adalah memahami perbedaan kemampuan regulasi emosi antara siswa pesantren dan non-pesantren yang sama-sama pernah mengalami dampak banjir.

Salah satu peneliti, Maya Lestari M.Ed, menegaskan bahwa tema ini dipilih karena relevan dengan kondisi lokal sekaligus memperkuat kontribusi Psikologi Unimal dalam penanggulangan bencana.

“Banjir tidak hanya berdampak pada fisik dan lingkungan, tetapi juga sangat memengaruhi kondisi emosional remaja. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran ilmiah mengenai bagaimana siswa pesantren dan non-pesantren mengatur emosinya, serta menjadi dasar intervensi psikologis di daerah rawan bencana,” jelas Maya.

Pihak sekolah menyambut baik kegiatan tersebut. Guru dan tenaga pendidik berharap hasil penelitian ini dapat membantu mereka memahami kondisi emosional siswa secara lebih komprehensif, sehingga dapat merancang pendekatan pembelajaran yang lebih tepat, terutama bagi siswa yang terdampak bencana.

Penelitian ini juga sejalan dengan visi Program Studi Psikologi FK Unimal, yakni “Unggul di Tingkat Internasional pada Bidang Psikologi dalam Konteks Kebencanaan.” Visi tersebut diwujudkan melalui pengembangan riset kolaboratif dan interdisipliner di bidang psikologi kebencanaan, dengan tujuan menghasilkan karya ilmiah aplikatif yang mampu memperkuat ketahanan masyarakat menghadapi bencana.

Dengan demikian, penelitian yang dilaksanakan di Matangkuli ini tidak hanya memperkaya literatur akademik, tetapi juga menegaskan peran Psikologi FK Unimal sebagai pusat kajian dan pengembangan keilmuan yang responsif terhadap kebutuhan masyarakat di daerah rawan bencana.[]

Tanggal: 17 September 2025

Post by: [Tami](#)

Kategori: [News](#),

Tags: [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#),