

## **HIMAPSI Unimal Tutup Rangkaian Kegiatan “Mental Health Matters: Jiwa Sehat, Raga Hebat” dengan Penuh Semangat**



HIMAPSI Unimal Tutup Rangkaian Kegiatan “Mental Health Matters: Jiwa Sehat, Raga Hebat” dengan Penuh Semangat

**UNIMALNEWS | Lhokseumawe** —Himpunan Mahasiswa Psikologi (HIMAPSI) Universitas Malikussaleh sukses menutup rangkaian kegiatan peringatan Hari Kesehatan Mental Sedunia yang mengusung tema “Mental Health Matters: Jiwa Sehat, Raga Hebat”, Rabu (22/10/2025), di Aula Cut Mutia, Kampus Bukit Indah.

Kegiatan yang berlangsung selama tiga hari ini diikuti oleh ratusan peserta dari berbagai kalangan dan menjadi momentum penting dalam menggaungkan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental di lingkungan kampus maupun masyarakat luas.

Acara penutupan diawali dengan sambutan dari Ketua Panitia, Fahru Azra'i, yang menyampaikan rasa syukur dan apresiasi kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam menyukseskan kegiatan tersebut.

“Acara ini bukan hal yang mudah, tetapi berkat kerja keras dan kebersamaan seluruh panitia, semuanya dapat berjalan lancar. Kami ingin menunjukkan bahwa kesadaran akan pentingnya kesehatan mental bisa dimulai dari hal-hal kecil,” ujar Fahru penuh semangat.

Selanjutnya, Ketua HIMAPSI, Muhammad Naufal Akbar, menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung, mulai dari panitia, sponsor, hingga media partner.

“Kegiatan ini bukan sekadar perayaan tahunan, tetapi kampanye untuk menumbuhkan kepedulian terhadap kesehatan mental. Semoga kegiatan seperti ini dapat terus berlanjut dan menjadi inspirasi bagi kita semua. Sampai bertemu di Psychovibes berikutnya dengan semangat dan jiwa yang hebat,” tuturnya.

Pembina HIMAPSI, M. Fikri Jaka Pratama, M.Psi., Psikolog, dalam sambutannya menekankan bahwa menjaga kesehatan mental bukan hanya sekadar wacana, melainkan tanggung jawab bersama.

“Saya berharap kegiatan ini tidak berhenti pada seremoni semata, tetapi mampu melahirkan nilai dan dampak nyata bagi mahasiswa dan masyarakat,” pesannya.

Sementara itu, Ketua Program Studi Psikologi, Riza Musni, S.Kep., M.Kes., memberikan apresiasi atas semangat gotong royong dan kedisiplinan yang ditunjukkan panitia selama pelaksanaan kegiatan.

“Kegiatan ini memberi makna bahwa mahasiswa psikologi mampu berkontribusi nyata melalui kegiatan edukatif dan kolaboratif. Semoga pengalaman ini menjadi bekal yang bermanfaat bagi masa depan,” ujar Riza.

Acara kemudian ditutup secara resmi oleh Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran, dr. Anna Millizia, M.Ked (An), Sp.An.

“Alhamdulillah, tahun ini Psychovibes telah menampilkan berbagai lomba hingga tingkat internasional. Ini menjadi langkah maju agar Psikologi Unimal semakin dikenal luas. Semoga kegiatan ini bisa rutin dilaksanakan setiap tahun,” harapnya.

Pada hari terakhir, kegiatan juga diisi dengan sharing session bersama pemateri Yulia Nanda, S.Psi., M.Psi., yang membawakan tema menarik “Relationship: Antara Cinta dan Karier”. Sesi tersebut berlangsung interaktif dan mendapat antusias tinggi dari peserta.[]

**Tanggal:** 24 October 2025

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#), [Geliat Mahasiswa](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#),