

## Dosen Psikologi Unimal Perkenalkan Gerakan "SANTUN" untuk Cegah Bullying di SM



Dosen Psikologi Unimal Dorong Sekolah Bebas Bullying Lewat Tagline "SANTUN".







**UNIMALNEWS | Sawang** –Dua dosen Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh, Hafnidar M.Sc Ph.D., dan N.BHSc MA.Psi., memperkenalkan gerakan edukatif bertajuk “SANTUN: Sikap Aman dan Tenteram untuk Semua” dalam Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) di SMP Negeri 7 Sawang, Kamis (30/10/2025).

Kegiatan ini mengusung tema “Intervensi Psikoedukatif untuk Menanggulangi Bullying dan Meningkatkan Kompetensi Emosional.” Program diikuti oleh 55 murid dan 18 guru, serta mendapat dukungan pendanaan PNBP Universitas Malikussaleh melalui LPPM Unimal.

Melalui pelatihan tersebut, siswa diajak mengenali emosi, mengelola kemarahan secara positif, menumbuhkan empati, serta mempraktikkan pemaafan agar iklim sekolah menjadi damai dan nyaman. Seluruh rangkaian dikemas menarik melalui permainan simulasi, hingga sesi refleksi diri yang membuat siswa lebih mudah memahami pesan yang disampaikan.

Tagline SANTUN menjadi fokus utama kegiatan karena mengandung pesan moral yang kuat dan mudah diingat:

S – Sadar emosi

A – Atasi marah dengan relaksasi zikir

N – Nyatakan maaf, jangan dendam

T – Tumbuh empati, tebar damai

U – Untuk semua, tanpa kecuali

N – Nyaman, tenteram, penuh cinta

Tidak hanya untuk siswa, para guru juga mengikuti sesi focus group discussion (FGD) dan pelatihan khusus mengenai strategi mengatasi perilaku bullying di sekolah. Dalam kegiatan tersebut, guru diperkenalkan pada teknik self-therapy sederhana, seperti meditasi, relaksasi zikir, dan positive affirmation sebagai pertolongan pertama psikologis ketika menghadapi tekanan emosional.



**Tanggal:** 31 October 2025

**Post by:** [Tami](#)

**Kategori:** [News](#),

**Tags:** [Unimal](#), [Kedokteran Unimal](#),